*Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2017/2018* Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo .
4. Zagrożenia płynące z Internetu i portali społecznościowych

W roku szkolnym 2017/2018 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

* propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
* zachęcania do aktywności fizycznej
* aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

**I Cel strategiczny** : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Forma realizacji | Odpowiedzialny | Termin | Sposób dokumentowania |
| 1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2017/2018 | -Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół- Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2017/2018 | Koordynator oraz zespół SzPZ | wrzesień | Plan pracy SzPZ |
| 2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej | 1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły2.”Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?” | Wszyscy nauczycieleWychowawcy klas I | Na bieżącopaździernik | Monitoring szkolnej strony WWW |
| 3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych | Szkolenie prowadzone przez dietetyka | Dyrektor | W ciągu roku | Lista obecności |
| 4.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole | 1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach mających związek z odżywianiem 2.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych3. Spożywanie śniadania z wychowawcą4.Udział w programach ”Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”, „Zdrowo jem, więcej wiem”5.Realizacja cyklu zajęć dla klas III „Od ziarenka do bochenka”5.Tydzień zdrowia6.Udział w akcji „Śniadaje daje moc”7.Realizacja projektu „Zdrowo jem-więcej wiem” klasy II-III8.Monitorowanie II śniadania9.Warsztaty szkolne z udziałem rodziców – promowanie zdrowej żywności  | Wychowawcy wychowawcyWychowawcy klas I-IIINauczycieleWychowawcy klas IIISU, zespół SzPZWychowawcy klasWychowawcy klasWszyscy nauczycieleKoordynator, nauczyciele wychowawcy | Cały rokCały rokcały rokCały rokwrzesień2x w roku szkolnymStyczeń/marzeclistopadw ciągu rokupaździernik/listopadw ciągu roku | Dokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaZapisy w dokumentacji szkolnej, zdjęciaDokumentacja szkolna, zdjęciaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna, zdjęciaKarty monitorowaniaSzkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna |

**II Cel strategiczny**: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe | 1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Junior Sport2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania 3.Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego4. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf5.Zorganizowanie konkursu plastycznego na ulubioną formę ruchu na przerwie | Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznegodyrektornauczyciele wf, wychowawcy klanauczyciele wychowania fizycznegowychowawcy klasZespół SzPZWychowawcy klas | Cały rokCały rokCały rokCały rokmaj | Dokumentacja szkolnaListy obecnościDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaWystawa prac konkursowych |
| 2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu | 1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas II- III oraz IV – VII, jako sposobu na aktywność fizyczną 3. Wykorzystanie w czasie przerw strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska4.Aktywne przerwy - tańczymy | A. WojciechowskawychowawcySUNauczycielewychowawcy | Cały rokW ciągu rokuCały rokW ciągu roku | ZdjęciaZdjęciaZdjęciazdjęcia |

**III Cel strategiczny**: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu | 1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu2.Spotkania z przedstawicielami policji3.Karta rowerowa kl.4  | Wychowawcy klasDyrektor Koordynator ds.bezpieczeństwaD. Trąbska | Cały rokCały rokCały rok  | Dokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna |
| 2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy | 1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I i VI2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” | R. Kmieciak, J. GramałaR. Kmieciak | W ciągu rokuII semestr | Dokumentacja szkolna, zdjęciaLista obecności |
| 3.Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmowaćodpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem | 1.Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami”2.Prowadzenie pogadanek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami – „Dopalaczom stop”5.Realizacja programu „Nie pal przy mnie, proszę” kl. I6.Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie” kl. IV7. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy8. Podejmowanie działań profilaktycznych -zagrożenia płynące z Internetu i portali społecznościowych9. Fluoryzacja10. Realizacja programu „Chronimy dzieci” | DyrektorWychowawcy klas VIKoordynator programuWychowawcy klas Wychowawcy klasNauczyciele informatyki, wychowawcyPielęgniarka wychowawcy | II semestrII semestrCały rokXW ciągu rokuW ciągu rokuW ciągu roku | Dokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna, zdjęciaDokumentacja szkolnaDokumentacja Dokumentacja szkolna |
| 4.Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach | 1.Dzień otwarty dla rodziców 2. Spotkania indywidualne i terapia grupowa oraz spotkania doraźne psychologa i pedagoga3.Analiza i modyfikacja Szkolnego programu profilaktyczno –wychowawczego, zaprezentowanie go uczniom i rodzicom4.Udział w projekcie KinoSzkoła | Wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarkaPsycholog, pedagog, logopedaZespół ds. modyfikacji SzPWwychowawcy | Ostatni poniedziałek miesiącaW ciągu rokuWrzesień /październikW ciągu roku | Zapis w dokumentacji szkolnejDokumentacja szkolnaSzkolny program profilaktyczno-wychowawczyDokumentacja szkolna |

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordynator Renata Kmieciak