*Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2017/2018* Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo .
4. Zagrożenia płynące z Internetu i portali społecznościowych

W roku szkolnym 2017/2018 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

* propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
* zachęcania do aktywności fizycznej
* aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

**I Cel strategiczny** : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Forma realizacji | Odpowiedzialny | Termin | Sposób dokumentowania |
| 1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2017/2018 | -Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół  - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2017/2018 | Koordynator oraz zespół SzPZ | wrzesień | Plan pracy SzPZ |
| 2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej | 1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły  2.”Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?” | Wszyscy nauczyciele  Wychowawcy klas I | Na bieżąco  październik | Monitoring szkolnej strony WWW |
| 3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych | Szkolenie prowadzone przez dietetyka | Dyrektor | W ciągu roku | Lista obecności |
| 4.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole | 1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach mających związek z odżywianiem  2.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych  3. Spożywanie śniadania z wychowawcą  4.Udział w programach ”Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”, „Zdrowo jem, więcej wiem”  5.Realizacja cyklu zajęć dla klas III  „Od ziarenka do bochenka”  5.Tydzień zdrowia  6.Udział w akcji „Śniadaje daje moc”  7.Realizacja projektu „Zdrowo jem-więcej wiem” klasy II-III  8.Monitorowanie II śniadania  9.Warsztaty szkolne z udziałem rodziców – promowanie zdrowej żywności | Wychowawcy  wychowawcy  Wychowawcy klas I-III  Nauczyciele  Wychowawcy klas III  SU, zespół SzPZ  Wychowawcy klas  Wychowawcy klas  Wszyscy nauczyciele  Koordynator, nauczyciele wychowawcy | Cały rok  Cały rok  cały rok  Cały rok  wrzesień  2x w roku szkolnym  Styczeń/marzec  listopad  w ciągu roku  październik/listopad  w ciągu roku | Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Zapisy w dokumentacji szkolnej, zdjęcia  Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Karty monitorowania  Szkolna strona internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna |

**II Cel strategiczny**: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe | 1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Junior Sport  2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania  3.Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego  4. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf  5.Zorganizowanie konkursu plastycznego na ulubioną formę ruchu na przerwie | Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego  dyrektor  nauczyciele wf, wychowawcy kla  nauczyciele wychowania fizycznego  wychowawcy klas  Zespół SzPZ  Wychowawcy klas | Cały rok  Cały rok  Cały rok  Cały rok  maj | Dokumentacja szkolna  Listy obecności  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Wystawa prac konkursowych |
| 2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu | 1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku  2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas II- III oraz IV – VII, jako sposobu na aktywność fizyczną    3. Wykorzystanie w czasie przerw strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska  4.Aktywne przerwy - tańczymy | A. Wojciechowska  wychowawcy  SU  Nauczyciele  wychowawcy | Cały rok  W ciągu roku  Cały rok  W ciągu roku | Zdjęcia  Zdjęcia  Zdjęcia  zdjęcia |

**III Cel strategiczny**: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu | 1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu  2.Spotkania z przedstawicielami policji  3.Karta rowerowa kl.4 | Wychowawcy klas  Dyrektor  Koordynator ds.  bezpieczeństwa  D. Trąbska | Cały rok  Cały rok  Cały rok | Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna |
| 2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy | 1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I i VI  2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” | R. Kmieciak, J. Gramała  R. Kmieciak | W ciągu roku  II semestr | Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Lista obecności |
| 3.Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować  odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem | 1.Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami”  2.Prowadzenie pogadanek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami – „Dopalaczom stop”  5.Realizacja programu „Nie pal przy mnie, proszę” kl. I  6.Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie” kl. IV  7. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy  8. Podejmowanie działań profilaktycznych -zagrożenia płynące z Internetu i portali społecznościowych  9. Fluoryzacja  10. Realizacja programu „Chronimy dzieci” | Dyrektor  Wychowawcy klas VI  Koordynator programu  Wychowawcy klas  Wychowawcy klas  Nauczyciele informatyki, wychowawcy  Pielęgniarka  wychowawcy | II semestr  II semestr  Cały rok  X  W ciągu roku  W ciągu roku  W ciągu roku | Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja  Dokumentacja szkolna |
| 4.Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach | 1.Dzień otwarty dla rodziców  2. Spotkania indywidualne i terapia grupowa oraz spotkania doraźne psychologa i pedagoga  3.Analiza i modyfikacja Szkolnego programu profilaktyczno –wychowawczego, zaprezentowanie go uczniom i rodzicom  4.Udział w projekcie KinoSzkoła | Wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarka  Psycholog, pedagog, logopeda  Zespół ds. modyfikacji SzPW  wychowawcy | Ostatni poniedziałek miesiąca  W ciągu roku  Wrzesień /październik  W ciągu roku | Zapis w dokumentacji szkolnej  Dokumentacja szkolna  Szkolny program profilaktyczno-wychowawczy  Dokumentacja szkolna |

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordynator Renata Kmieciak