

Załącznik 2¹

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI

WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

RAPORT ZA ROK 2016/2017

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich
Adres	ul. Szkolna 12 64 – 320 Buk
Telefon	618 140 182
Adres mailowy	sekretariat@spbuk.pl
Strona www	www.spbuk.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Kamila Kaseja
Imię i nazwisko koordynatora	Renata Kmieciak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Justyna Gramała, Kamila Kaseja, Małgorzata Kluczyk, Małgorzata Siekierska, Mariola Szymańska, Renata Wesołek, Grażyna Wielgosz, Lucyna Tonder, Agnieszka Wojciechowska
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	31 sierpnia 2010r.
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	

¹ Załącznik uzupełnić pismem komputerowym i przesłać do właściwego Koordynatora Regionalnego; uwagi oraz wskazówki w szarych polach usunąć;

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej

W roku szkolnym 2016/2017 kontynuowaliśmy działania zmierzające do zmniejszenia nieprawidłowości w zakresie nawyków żywieniowych uczniów oraz zwiększenie aktywności fizycznej uczniów w szkole poza nią. Zwróciliśmy również uwagę na realizację zadań zwiększających poczucie odpowiedzialności uczniów za swoje zdrowie i bezpieczeństwo. Poruszyliśmy tematy związane ze wzrokiem i słuchem.

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Załącznik nr 1

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W roku szkolnym 2016/2017 plan naszych działań obejmował zadania propagujące przede wszystkim zdrowe odżywianie. Znaczące miejsce w podejmowanych działaniach znalazła szeroko ujęta aktywność fizyczna naszych uczniów. Podejmowaliśmy różnorodne działania, które pozwoliły problem zdrowia pokazać z różnych stron. W tym roku szczególną uwagę objęliśmy wzrok i słuch.

Nasze działania obejmowały zatem:

1. Prowadzenie zajęć lekcyjnych poruszających problematykę prawidłowego odżywiania,
2. Uświadamianie uczniom zagrożeń płynących z nieprawidłowych nawyków żywieniowych,
3. Wyjaśnienie uczniom co to jest BMI i jaki ma związek z naszym zdrowiem,
4. Propagowanie spożywania II śniadania z wychowawcą,
5. Udział w programach „Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”, „Mam kota ma punkcie mleka”,
6. Zorganizowanie Tygodni Szkolnych:

Tydzień Zdrowia 17- 21 października pod hasłem „Dbamy o wzrok” - zwracamy uwagę na uboczne skutki nadmiernego korzystania z mediów cyfrowych

- Dbaj o wzrok
 - szukanie informacji o produktach spożywczych wpływających na poprawę wzroku,
- Dbaj o postawę
 - aktywne przerwy (ćwiczenia korygujące wady postawy)
- Podziel się wiedzą
 - każda klasa wykonuje plakat o tematyce przedstawiającej negatywny wpływ zbyt długiego przebywania przed monitorem (wady wzroku, wypaczenia w układzie mięśniowym i szkieletowym, obniżona koncentracja, bóle głowy, złe samopoczucie, aspekty społeczne)
 - plakaty zostały wyeksponowane na gazetkach w całej szkole.
 - w dziennikach lekcyjnych odnotowano „Tydzień zdrowia”,
 - Na lekcjach poruszano tematy związane ze zdrowym odżywianiem, ze szczególnym uwzględnieniem spożywania produktów mających wpływ na poprawę wzroku

Tydzień Zdrowia 9 -19 czerwca pod hasłem „Posłuchaj –czas na relaks” - zwracamy uwagę na ochronę zmysłu słuchu oraz różne sposoby radzenia sobie ze stresem, relaksacja, ruch.

- Udział klas w Pikniku Ekologicznym
 - Zdrowa żywność
 - Ruch i relaks na świeżym powietrzu
- Słuchanie muzyki relaksacyjnej na zajęciach
- Pomiar natężenia hałasu w różnych miejscach w szkole
- Przypomnienie zasad ratownictwa przedmedycznego w klasach 6, prowadzone przez pana Tomasza Korbasa, wolontariusza Medycznego Patrolu WOŚP
- Taneczna środa –ruch z muzyką na dużych przerwach
- Pogadanki prowadzone przez przedstawicieli policji na temat zachowania zasad bezpieczeństwa w czasie wakacji
- Wśród społeczności szkolnej przeprowadzono ankietę dotyczącą samopoczucia w szkole
- Udział w pikniku dotyczącym zasad bezpieczeństwa „Bezpiecznie nad wodą”

7. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody,
8. Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego, współpraca z rodzicami w celu ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf,
9. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu – zachęcanie uczniów do udziału w przerwach śródlekcyjnych, zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach, zawodach sportowych:
 - Powstała tzw strefa zabawy z namalowanym na boisku planszami do gry,
 - Uczniowie uczestniczyli w zajęciach gimnastyki korekcyjnej, treningach piłki ręcznej dziewcząt i chłopców, treningach piłki nożnej, zajęciach koła tanecznego,
 - Gminnym Turnieju Piłki Nożnej Halowej,
 - Finale powiatu w piłce nożnej halowej,
 - Gminnych sztafetowych biegach przełajowych,
 - Powiatowym i gminnym Turnieju Piłki Nożnej „Orlik Cup”,
 - Finale województwa w sztafetowych biegach przełajowych,
 - Gminnym turnieju Tymbarka „ Z podwórka na stadion”,
 - Półfinale i finale powiatu o puchar Tymbarka,
 - Finale województwa wielkopolskiego w piłce ręcznej dziewcząt,
 - XVI Igrzyskach Młodzieży Szkolnej,
 - W finale województwa wielkopolskiego w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców,
 - W półfinale powiatu poznańskiego w piłce siatkowej dziewcząt,
 - W finale rejonu Poznań Teren Wschód w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców,
 - Dyskoteki klas III – VI, baliki karnawałowe w klasach I – III,
 - Zorganizowano lekcje pływania dla klas 4.
10. Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku – zachęcanie uczniów do udziału w wycieczkach, rajdach.
Uczniowie uczestniczyli:
 - w XVI powiatowym Rajdzie Turystycznym „Pieczona Pyra”,
 - w Rajdzie Niepodległościowym,
 - w rajdzie "Topienie Marzanny”,
 - XIII Rowerowa Majówka 2016,
 - Rajd Wiosenny „Wioska”,
 - 45 Zlot Turystów "Powitanie Wiosny - Żarnowiec 2016".
11. Prowadzenie pogadarek oraz spotkania z przedstawicielami Policji, Starostwa Poznańskiego, Straży Pożarnej na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa w czasie przerw

świętecznych, ferii, wakacji letnich, wycieczek i zabaw ruchowych. We wrześniu został przeprowadzony w szkole próbny alarm p.poż., w którym otrzymaliśmy pozytywną opinię komendanta OSP.

12. Włączenie się do międzynarodowej kampanii przeciwdziałania przemocy wobec kobiet i dzieci organizowanej przez Komendę Główną Policji „Profilaktyka a Ty”.
13. Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy:
 - realizowanie programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I-III,
 - kontynuacja serii szkoleń ratownictwa przedmedycznego dla chętnych rodziców naszej szkoły,
 - branie udziału w biciu rekordu resuscytacji krążeniowo – oddechowej z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca”,
 - w klasach VI przypomniano zasady ratownictwa przedmedycznego -zajęcia prowadzone przez pana Tomasza Korbasa, wolontariusza Medycznego Patrolu WOŚP.
14. Uświadamianie uczniom odpowiedzialności za podejmowane decyzje związane z własnym zdrowiem:
 - udział dziewcząt klas VI w programie edukacyjnym „Między nami kobietkami”,
 - prowadzenie pogadarek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami, realizacja programów „Nie pal, proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”,
 - prowadzenie przez pielęgniarkę szkolną fluoryzacji.
15. Na zajęciach komputerowych zostały zrealizowane tematy dotyczące cyberprzemocy i zachowania bezpieczeństwa w sieci. Tytuły filmów edukacyjnych:
 - „Nie daj się 4 - sieciozagrożenia”, „321 Internet – Dobry żart”(w klasach II),
 - „Co czyha w sieci?”- klasy III,
 - „Nie daj się wciągnąć w sieć – Bezpieczeństwo w Internecie” (w klasach IV).
16. Realizacja w klasach I programu profilaktycznego „Nie pal, proszę”, w klasach VI „Dopalacze wróciły”.
17. Działania proekologiczne:
 - Międzyszkolny konkurs „Żyjemy z przyrodą w zgodzie”.
 - Przedstawienie ekologiczne dla klas 1-2 w kinie „Wielkopolanin”,
 - Sprzątanie świata,
 - Koło teatralne zaprezentowało przedstawienie pt. „Utopiec”
 - Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy.
18. Udział uczniów w akcjach, apelach, turniejach i konkursach:
 - w akcji „Sprzątanie Świata – Polska 2016”,
 - w konkursie „Żyjemy z przyrodą w zgodzie”,
 - w apelu z okazji Dnia Ziemi,
 - segregujemy śmieci, zwracamy uwagę na ograniczanie ilości odpadów oraz propagowanie postawy świadomego ekokonsumenta,
 - przeprowadzono w klasach 4 turniej „Wielkanocny stół”, a w klasach 3 turniej „SOS dla Ziemi”, w klasach 5 wyłoniono eksperta warzywno – owocowego, przeprowadzono również konkurs „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”.
19. Udział w akcjach charytatywnych: zbieramy nakrętki, „Góra grosza”, świąteczne zbiórki żywności, *Szkoła pomóż i Ty*.
20. Prężnie działa Szkolne Koło Caritas.
21. Udział w Ogólnopolskim Programie „Chronimy Dzieci”.
22. Uczestnictwo w projekcie „KinoSzkoła”
Uczniowie uczestniczą w cyklach spotkań połączonych z projekcją filmów pełnometrażowych w ramach programu KinoSzkoła.

Przykładowe tematy:

„Do czego potrzebna nam wyobraźnia?”

„ Jesteśmy różni, ale możemy się przyjaźnić”,

„Co jest ważne w święta”

„Czy warto szukać innych?”

*„Co nas motywuje do działania”,
„Szykanowanie, ośmieszanie, dyskryminacja – jak sobie z nimi radzić?”
„Czy problemy usprawiedliwiają niewłaściwe zachowanie”
„Dobro i zło, dlaczego obowiązują nas zasady”
„Przegrasz wtedy, kiedy się poddasz. Czego uczą nas baśnie”*

23. Realizujemy szkolny projekt „ABC dobrego wychowania”.

24. W tym roku szkolnym przeprowadzono ankietę dotyczącą monitorowania samopoczucia społeczności szkolnej.

4. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie zadania podjęte w roku szkolnym 2016/2017 były systematycznie monitorowane poprzez:

- obserwacje działań uczniów,
- analizę wytworów pracy uczniowskiej,
- rozmowy z uczniami, rodzicami, pracownikami szkoły,
- wymianę spostrzeżeń podczas spotkań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację zadań,
- analizę dokumentów szkolnych.

Odpowiedzialni za monitorowanie: koordynator oraz członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia.

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Na przełomie maja i czerwca roku szkolnego 2016/2017 przeprowadzono wśród społeczności szkolnej ankietę dotyczącą monitorowania samopoczucia w szkole. Na bardzo dobre i dobre samopoczucie w szkole wśród uczniów ma wpływ kontakt z rówieśnikami, uzyskiwanie dobrych ocen, czas przerw międzylekcyjnych, lekcje wychowania fizycznego, ciekawie prowadzone zajęcia, dobry kontakt z nauczycielami. Rodzice wskazywali dobry kontakt z wychowawcą, otwartość nauczycieli w sferach rozwiązywania problemów, uzyskiwanie pełnego obrazu edukacji ucznia poprzez stosowanie informacji zwrotnej o wynikach sprawdzianu oraz wprowadzenie dziennika elektronicznego w szkole, dobre samopoczucie dziecka i jego bezpieczeństwo. Wśród nauczycieli na bardzo dobre samopoczucie w szkole ma wpływ współpraca z koleżeństwem, dobra organizacja pracy szkoły, dobre relacje z uczniami. Zdecydowanie mniej było wypowiedzi na temat złego samopoczucia w szkole. Uczniowie najczęściej wymieniali wyśmiewanie, dokuczanie, kłótnie, hałas, otrzymywanie złych ocen. Ankietowani rodzice odbierali szkołę przez pryzmat złego samopoczucia dziecka w szkole, popołudniowe godziny lekcyjne w edukacji wczesnoszkolnej. Zdaniem nauczycieli należałoby usprawnić ogólny przepływ informacji w szkole, maksymalnie zmniejszyć ilość papierowej dokumentacji. Propagujemy zdrowe odżywianie, dzieci spożywają owoce lub warzywa jako dodatek do śniadania. Jesteśmy dumni z bardzo aktywnego udziału naszych uczniów w różnego rodzaju przedsięwzięciach sportowych organizowanych przez nauczycieli, środowisko szkolne, jak również lokalne. Zawsze mamy wsparcie rodziców w realizacji zadań pracy szkoły. Liczne rozmowy z nauczycielami, pielęgniarką, uczniami naszej szkoły wykazały, że szkoła popularyzuje wśród uczniów zdrowy styl życia, dzieci chętnie biorą udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, rodzice z dziećmi aktywniej spędzają czas wolny (wycieczki rowerowe, spacer), liczba zwolnień dzieci z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego wypisywanych przez rodziców jest znikoma, uczniowie bardzo chętnie uczestniczą w proponowanych formach lekcji wychowania fizycznego. Podejmowane działania kształtują młodego człowieka odpowiedzialnego nie tylko za swoje zdrowie

i bezpieczeństwo, otwartego na potrzeby innych, mającego świadomość bycia mieszkańcem Ziemi.

- 6. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania** – załącznik 2 „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową im. Bohaterów Bukowskich w Buku w roku szkolnym 2016 / 2017.”

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

Buk, październik 2017r.