

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

RAPORT ZA ROK 2015/2016

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich
Adres	ul. Szkolna 12 64 – 320 Buk
Telefon	618 140 182
Adres mailowy	sekretariat@spbuk.pl
Strona www	www.spbuk.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Kamila Kaseja
Imię i nazwisko koordynatora	Renata Kmiecik
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Justyna Gramała, Kamila Kaseja, Małgorzata Kluczyk, Małgorzata Siekierska, Mariola Szymańska, Renata Wesołek, Grażyna Wielgosz, Lucyna Tonder, Monika Wietecha, Agnieszka Wojciechowska
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	31 sierpnia 2010r.
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej

W roku szkolnym 2015/2016 kontynuowaliśmy działania zmierzające do zmniejszenia nieprawidłowości w zakresie nawyków żywieniowych uczniów oraz zwiększenia aktywności fizycznej uczniów w szkole i poza nią. Zwróciliśmy również uwagę na zwiększenie poczucia odpowiedzialności uczniów za swoje bezpieczeństwo.

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Załącznik nr 1

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

¹ Załącznik uzupełnić pismem komputerowym i przesłać do właściwego Koordynatora Regionalnego; uwagi oraz wskazówki w szarych polach usunąć;

W roku szkolnym 2015/2016 plan naszych działań obejmował zadania propagujące przede wszystkim zdrowe odżywianie. Znaczące miejsce w podejmowanych działaniach znalazła szeroko ujęta aktywność fizyczna naszych uczniów. Podejmowaliśmy różnorodne działania, które pozwoliły problem zdrowia pokazać z różnych stron.

Nasze działania obejmowały zatem:

1. Prowadzenie zajęć lekcyjnych poruszających problematykę prawidłowego odżywiania,
2. Uświadamianie uczniom zagrożeń płynących z nieprawidłowych nawyków żywieniowych,
3. Wyjaśnienie uczniom, co to jest BMI i jaki ma związek z naszym zdrowiem,
4. Propagowanie spożywania II śniadania z wychowawcą,
5. Udział w programach „Szlanka mleka”, „Owoce w szkole”, „Mam kota ma punkcie mleka”,
6. Zorganizowanie Tygodni Szkolnych:

- *„Jemy zdrowo, kolorowo” 19-23 października*

- *zwrócenie uwagi na wartości odżywcze warzyw i owoców i ich konieczna obecność w codziennej diecie:*

- *klasy 1 – 6 w czasie dużych przerw częstowały się przygotowanymi warzywami i owocami w czerwonym i zielonym kolorze – zaangażowanie do współpracy rodziców,*

- *klasy I – III śniadanie z wychowawcą,*

- *zaproponowano uczniom taneczną przerwę,*

- *w klasach 1-3 pojawiły się gazetki tematycznie związane z tematyką zdrowego tygodnia,*

- *klasy 4-6 wykonały zakładki do książek również związane z tematem „Jemy zdrowo, kolorowo”. Najciekawsze zakładki zostały przekazane Bibliotece Miejskiej oraz bibliotece w Gimnazjum,*

- *na lekcjach poruszano tematy związane ze zdrowym odżywianiem.*

- *„Jestem szczęśliwy” 30 maja – 3 czerwca*

- *klasy I – III śniadanie z wychowawcą,*

- *zwrócono uwagę na różne sposoby relaksu:*

- ✓ *wycieczki klasowe,*

- ✓ *wyjazdy do teatru,*

- ✓ *wyjścia do kina*

- ✓ *spędzanie czasu na łonie natury,*

- ✓ *relaksacja przy muzyce i kostce czekolady*

- *zadaniem uczniów było wykonanie planszy symbolizującej tabliczkę czekolady, na której umieścili krótkie hasła „Jestem szczęśliwy gdy,” lub „Jestem szczęśliwy, bo...”*

7. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody,
8. Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego, współpraca z rodzicami w celu ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf,
9. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu – zachęcanie uczniów do udziału w przerwach śródlekcyjnych, zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach zawodach sportowych,
 - Uczniowie aktywnie uczestniczyli w przerwach śródlekcyjnych, zachęceni byli także przez nauczycieli do licznych sportowych zajęć pozalekcyjnych,
 - Powstała tzw. strefa zabawy z namalowanym na boisku pajacem, czekoladą, wężem,
 - Uczniowie uczestniczyli w zajęciach gimnastyki korekcyjnej, treningach piłki ręcznej dziewcząt i chłopców, treningach piłki nożnej,

- Gminnym Turnieju Piłki Nożnej Halowej II m
 - Finale powiatu w piłce nożnej halowej
 - Gminnych sztafetowych biegach przełajowych
 - Powiatowym i gminnym Turnieju Piłki Nożnej „Orlik Cup”
 - Finale województwa w sztafetowych biegach przełajowych
 - Gminnym turnieju Tymbarka „Z podwórka na stadion”
 - Półfinale i finale powiatu o puchar Tymbarka
 - Finale województwa wielkopolskiego w piłce ręcznej dziewcząt II m
 - XVI Igrzyskach Młodzieży Szkolnej
 - W finale województwa wielkopolskiego w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców
 - W półfinale powiatu poznańskiego w piłce siatkowej dziewcząt
 - W finale rejonu Poznań Teren Wschód w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców
10. Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku – zachęcanie uczniów do udziału w wycieczkach, rajdach.
Uczniowie uczestniczyli:
- w XV powiatowym Rajdzie Turystycznym „Pieczona Pyra”,
 - w Rajdzie Niepodległościowym,
 - w Biegu z Flagą z okazji Święta Niepodległości.
 - W rajdzie "Topienie Marzanny"
 - XIII Rowerowa Majówka 2016
 - W 44 Złocie Turystów "Powitanie Wiosny - Żarnowiec 2016".
13. Prowadzenie pogadanek oraz spotkania z przedstawicielami Policji, Starostwa Poznańskiego, Straży Pożarnej na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa w czasie przerw świątecznych, ferii, wakacji letnich, wycieczek i zabaw ruchowych. We wrześniu został przeprowadzony w szkole próbny alarm p.poż., w którym otrzymaliśmy pozytywną opinię komendanta OSP.
14. Włączenie się do międzynarodowej kampanii przeciw krzywdzeniu najmłodszych PAT,
15. Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy: realizowanie programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I-III, kontynuacja serii szkoleń ratownictwa przedmedycznego dla chętnych rodziców naszej szkoły, branie udziału w biciu rekordu resuscytacji krążeniowo – oddechowej, uczestnicy otrzymali apteczki WOŚP na wakacje.
16. Uświadamianie uczniom odpowiedzialności za podejmowane decyzje związane z własnym zdrowiem: udział dziewcząt klas VI w programie edukacyjnym „Między nami kobietkami”, prowadzenie pogadanek dotyczących zagrożeń związanych z uzależnieniami, realizacja programów "Nie pal przy mnie, proszę", „Znajdź właściwe rozwiązanie”, prowadzenie przez pielęgniarkę szkolną fluoryzacji,
17. Udział uczniów w akcjach, apelach, turniejach i konkursach:
- w akcji „Sprzątanie Świata – Polska 2015”,
 - w konkursie „Żyjmy z przyrodą w zgodzie”,
 - w apelu z okazji Dnia Ziemi”,
 - segregujemy śmieci, zwracamy uwagę na ograniczanie ilości odpadów oraz propagowanie postawy świadomego ekokonsumenta,
 - przeprowadzono w klasach 4 turniej „Wielkanocny stół”, a w klasach 3 turniej „SOS dla Ziemi”, w klasach 5 wyłoniono eksperta warzywno – owocowego, uczniowie brali udział w konkursie „Żyjmy z przyrodą w zgodzie”, przeprowadzono również konkurs „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”.
18. Udział w akcjach charytatywnych: zbieramy nakrętki, „Góra grosza”, świąteczne zbiórki żywności, Szkoła, pomóż i Ty, zbiórka odzieży, zbiórka makulatury. Udział w programie „Mali uczniowie idą do szkoły”

19. Prężnie działa Szkolne Koło Caritas.
20. Udział w Ogólnopolskim Programie „Chronimy Dzieci”.
21. Uczestnictwo w projekcie KinoSzkola.

4. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie zadania podjęte w roku szkolnym 2015/2016 były systematycznie monitorowane poprzez:

- obserwacje działań uczniów,
- analizę wytworów pracy uczniowskiej,
- rozmowy z uczniami, rodzicami, pracownikami szkoły,
- wymianę spostrzeżeń podczas spotkań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację zadań,
- analizę dokumentów szkolnych.

Odpowiedzialni za monitorowanie: koordynator oraz członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

W maju i czerwcu roku szkolnego 2015/2016 przeprowadzono badania ankietowe, sprawdzające poziom wiedzy uczniów na temat zdrowego stylu życia. Analiza porównawcza wyników wskazuje na przyrost wiedzy uczniów na badany temat. Nadal jeszcze mamy pole do działania - musimy propagować zdrowe odżywianie. Dzieci przynoszą do szkoły II śniadanie, spożywają owoce lub warzywa jako dodatek do śniadania. Jesteśmy dumni z bardzo aktywnego udziału naszych uczniów w różnego rodzaju przedsięwzięciach sportowych organizowanych przez nauczycieli, środowisko szkolne, jak również lokalne. Rodzice współpracują i aktywnie angażują się w pracę nad poprawą sytuacji zdrowotnej swoich dzieci. Liczne rozmowy z nauczycielami, pielęgniarką, uczniami naszej szkoły wykazały, że szkoła popularyzuje wśród uczniów zdrowy styl życia, dzieci chętnie biorą udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, rodzice z dziećmi aktywniej spędzają czas wolny (wycieczki rowerowe, spacer), liczba zwolnień dzieci z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego wypisywanych przez rodziców jest znikoma. Promocja zdrowia w szkole w dalszym ciągu powinna obejmować tematykę dotyczącą zdrowego odżywiania, higieny osobistej i aktywności fizycznej.

6. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania – załącznik 2 „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową im. Bohaterów Bukowskich w Buku w roku szkolnym 2015/2016.”

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

Buk, październik 2016r.

