

Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2020/2021

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Nieumiejętność rozwiązywania konfliktów rówieśniczych
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo.
4. Zagrożenia płynące z Internetu, mediów i portali społecznościowych.
5. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2020/2021 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2020/2021	Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2020/2021	koordynator oraz zespół SzPZ	wrzesień	plan pracy SzPZ

2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	1. Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły	koordynator oraz zespół SzPZ	na bieżąco	monitoring szkolnej strony WWW
	2. "Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?" zapoznanie rodziców klas I	wychowawcy klas I	wrzesień	protokoły zebrań
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenie prowadzone przez dietetyka	dyrektor	w ciągu roku	lista obecności
	Spotkanie informacyjne „Dziecko z cukrzycą w szkole” – spotkanie ze specjalistą	koordynator SzPZ	I półrocze	
4. Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	1. Prowadzenie pogadań na lekcjach	nauczyciele	cały rok	dokumentacja szkolna
	2. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych	nauczyciele	cały rok	
	3. Udział klas I – V w programach "Szklanka mleka", „Owoce w szkole"	dyrektor	cały rok	dokumentacja szkolna
	4. Realizacja cyklu zajęć dla klas III „Od ziarenka do bochenka"	wychowawcy klas III	październik	dokumentacja szkolna
	5. Realizacja elementów programu „Zdrowo jem, więcej wiem” w klasach I-III.	wychowawcy klas I - III	cały rok	dokumentacja szkolna
	6. Realizacja programu „Trzymaj formę” kl. VII	wychowawcy kl. VII	cały rok	dokumentacja szkolna
	7. Miesiąc zdrowia • październik	Nauczyciele, wychowawcy klas zespół SzPZ,	październik	dokumentacja szkolna, zdjęcia,

➤ ankieta „Sprawdź, czy dobrze się odżywasz” ➤ filmy promujące zdrowe odżywianie, spożywanie II śniadania ➤ konkurs na opowiadanie o tematyce zdrowka pt. „Przygody Zdrowika” kl. 5-8 piszą dla 1-4, oceniają dzieci klas 1-4 ➤ zagrożenia WZW typu A C i B- filmy edukacyjne, ➤ Dbam o kręgosłup • „Ruszaj się” • zumba • przerwy z muzyką			
8.Udział w akcji „Śniadanie daje moc” ✓ Zwrócenie uwagi uczniów na korzyści płynące ze spożywania II śniadania Projekcja filmu „To mnie kręci”, prezentacje	nauczyciele	8 listopada	
9.Akcja „Odłóż telefon i pograj ze mną” Szkolna gra planszowa „Przygody Zdrowika” lub wykorzystanie TIK	Nauczyciele Zespół SzPZ	luty	Dokumentacja szkolna
10. „Graj w zielone”- hodowla sałaty, rzeżuchy	Zespół SzPZ, nauczyciele	marzec/kwiecień/ maj	dokumentacja szkolna, zdjęcia,

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Szkolny Klub Sportowy (koło taneczne, zajęcia piłki ręcznej)	wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania	dyrektor	cały rok	dokumentacja szkolna
	3. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf	nauczycie wf wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku 2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas IV – VIII, jako sposobu na aktywność fizyczną	A. Wojciechowska wychowawcy SU	cały rok w ciągu roku	zdjęcia, sprawozdanie zdjęcia
	3. Uatrakcyjnienie strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska	Zespół SzPZ	w ciągu roku	zdjęcia

	4.Aktywne przerwy - przerwy z muzyką 2 x w tygodniu (budynek 2) - przerwa z muzyką 1 x w tygodniu (budynek 1) - zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego dostępnego w obu budynkach	SU Zespół SzPZ	w ciągu roku	zdjęcia
--	--	-----------------------	--------------	---------

III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Uczniowie znają zasady bezpieczeństwa	1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu	wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Spotkania z przedstawicielami policji	dyrektor	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	3.Karta rowerowa kl.4 5. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły -zapoznanie z regulaminami pracowni -przestrzeganie procedur bezpieczeństwa w czasie COVID 19 - odwoływanie się do Szkolnych zasad zachowania -monitorowanie wejść do szkoły	D. Trąbska uczniowie, nauczyciele, rodzice	czerwiec cały rok	dokumentacja szkolna

2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy	1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I oraz w klasach 4-8 zajęć dotyczących udzielania pierwszej pomocy.	R. Kmiecik, P. Kempa	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”	Koordinator SzPZ	II półrocze	lista obecności, zdjęcia
	3. Prezentacja udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem płyty instruktażowej - klasy 4-8 prezentacji filmu pt.”Czy potrafisz ratować życie?” - klasy 1-3 prezentacji filmu pt. „Doktor Kręciołek”	wychowawcy	listopad	dokumentacja szkolna
3.Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem	1.Udział w programie edukacyjnym: „Między nami kobietkami” - dziewcząt klas VI „Dopalacze wróciły” – klasa VI „Nie spalaj się na starcie”- klasy V „Trzymaj formę” -klasy VII	Dyrektor Wychowawcy, koordynator E.Mankiewicz	W ciągu roku	dokumentacja szkolna
	2. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy - udział w akcji Sprzątanie świata	nauczyciele	wrzesień/październik	dokumentacja szkolna
	3. Podejmowanie działań profilaktycznych -zagrożenia płynące z mediów, Internetu , portali społecznościowych	nauczyciele wychowawcy	cały rok	dokumentacja szkolna

	4. Fluoryzacja	pielęgniarka szkolna	w ciągu roku	
	5. Realizacja programu „Chronimy dzieci”	koordynator programu E.Mankiewicz, wychowawcy	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	6. Kontynuacja programu Szkoła z misją – zbieranie baterii, telefonów, ochrona planety	Nauczyciele, E.Mankiewicz	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	7. Realizacja programów „Strażnicy uśmiechu”, „Spójrz inaczej”	koordynatorzy	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	8. Lekki tornister - rozmowy na temat wad postawy związanych z przeciążeniem kręgosłupa - wdrażanie do samokontrolowania zawartości plecaka - wykorzystanie multibooków na lekcjach	nauczyciele	październik kwiecień	dokumentacja szkolna
4. Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach	1. Dzień otwarty dla rodziców	wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarka	ostatni poniedziałek miesiąca, wg potrzeb na MS TEAMS	dokumentacja szkolna

	2. Spotkania indywidualne i terapia grupowa oraz spotkania doraźne z psychologiem i pedagogiem	wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarka	W ciągu roku wg potrzeb	dokumentacja
	3. Analiza i modyfikacja Szkolnego programu wychowawczo -profilaktycznego, zaprezentowanie go uczniom i rodzicom	zespół ds. modyfikacji SPWP	wrzesień	SPWP
	4. Udział w projekcie KinoSzkola	wychowawcy	w ciągu roku	dokumentacja
5. Monitorowanie samopoczucia społeczności szkolnej	1. Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów, nauczycieli, pracowników i rodziców. 2. Opracowanie ankiety i przedstawienie społeczności szkolnej	Zespół SzPZ	luty/marzec	dokumentacja

EWALUACJA

Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez:

- Analizę sprawozdań z poszczególnych działań i przeprowadzonych projektów,
- Opracowanie i analizę ankiet i testów oceniających skuteczność działań,
- Obserwację oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów,

Narzędzia ewaluacji będą skierowane do:

- Uczniów
- Nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły,
- Rodziców i opiekunów

Ewaluacja będzie przeprowadzona przez szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordinator Renata Kmiecik

Kamila Kaseja

Agnieszka Wojciechowska

Elżbieta Mankiewicz

Monika Wietecha

Magdalena Pecold

Małgorzata Siekierska

Ewelina Skrzypczak-Kijak