

Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2019/2020

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Nieumiejętność rozwiązywania konfliktów rówieśniczych
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo.
4. Zagrożenia płynące z Internetu, mediów i portali społecznościowych.
5. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2019/2020 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2019/2020	-Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2019/2020	koordynator oraz zespół SzPZ	wrzesień	plan pracy SzPZ
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły 2."Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?"	koordynator oraz zespół SzPZ	na bieżąco	monitoring szkolnej strony WWW

	zapoznanie rodziców klas I	wychowawcy klas I	wrzesień	protokoły zebrań
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenie prowadzone przez dietetyka Spotkanie informacyjne „Dziecko z cukrzycą w szkole” – spotkanie ze specjalistą	dyrektor koordynator SzPZ	w ciągu roku I półrocze	lista obecności
4. Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	<p>1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach</p> <p>2. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych</p> <p>3. Udział klas I – V w programach „Szlanka mleka”, „Owoce w szkole”</p> <p>4. Realizacja cyklu zajęć dla klas III „Od ziarenka do bochenka”</p> <p>5. Realizacja elementów programu „Zdrowo jem, więcej wiem” w klasach 1-3.</p> <p>6. Realizacja programu „Trzymaj formę” kl. VII</p> <p>7. Tydzień zdrowia</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7-11 X <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Na tropie witamin” –praca plastyczna „WITAMINEK” <p>Każda klasa wykonuje 1 pracę</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Witaminy w warzywach i owocach ✓ formie A2, w układzie pionowym ✓ Wykorzystanie materiałów recyklingowych ✓ Termin oddania do 31 X <p>- witaminowe przerwy 9 X - degustacja warzywno – owocowa</p>	<p>nauczyciele</p> <p>nauczyciele</p> <p>dyrektor</p> <p>wychowawcy klas III</p> <p>wychowawcy klas I-III</p> <p>wychowawcy kl. VII</p> <p>SU, zespół SzPZ</p> <p>wychowawcy klas</p>	<p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>wrzesień/ październik w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>październik</p>	<p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna, zdjęcia</p> <p>dokumentacja szkolna, zdjęcia, prace plastyczne</p> <p>Szkolna strona</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ „Ruszaj się” – zumba - przerwy z muzyką - • 1 czerwca <ul style="list-style-type: none"> ➤ Współpraca z zespołem nauczycieli wf ➤ Współpraca z rodzicami – przygotowanie stoisk z propozycjami zdrowej żywności 	zespół SzPZ, nauczyciele wf wychowawcy	czerwiec	internetowa, zdjęcia, dokumentacja szkolna
	<p>8. Udział w akcji „Śniadaje daje moc”</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zwrócenie uwagi uczniów na korzyści płynące ze spożywania li śniadania ✓ Projekcja filmu <p>9. „Herbatki mają moc”- korzystanie z przygotowanych przez kucharki herbat ziołowych, owocowych</p>	wychowawcy zespół SzPZ	8 listopada	dokumentacja szkolna, zdjęcia
	<p>10. „Graj w zielone”- hodowla sałaty, rzeżuchy</p>	zespół SzPZ wychowawcy klas	Ostatni tydzień listopada kwiecień	zdjęcia zdjęcia

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Szkolny Klub Sportowy (koło taneczne, zajęcia piłki ręcznej)	wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania	dyrektor	cały rok	listy obecności
	3. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf	nauczyciele wychowania fizycznego wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku	A. Wojciechowska wychowawcy	cały rok	zdjęcia, sprawozdanie
	2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas IV – VIII, jako sposobu na aktywność fizyczną	SU	w ciągu roku	zdjęcia
	3. Uatrakcyjnienie strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska	Zespół SzPZ	I półrocze	zdjęcia

	<p>4.Aktywne przerwy</p> <ul style="list-style-type: none"> - przerwy z muzyką 2 x w tygodniu (budynek 2) - przerwa z muzyką 1 x w tygodniu (budynek 1) <p>- zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego dostępnego w obu budynkach</p>	Renata Kmiecik SU	w ciągu roku	zdjęcia
--	--	----------------------	--------------	---------

III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

1.Uczniowie znają zasady bezpieczeństwa	1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu	wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Spotkania z przedstawicielami policji	Dyrektor	cały rok	dokumentacja szkolna
	3.Karta rowerowa kl.4	D.Trąbska	czerwiec	dokumentacja szkolna
	4.Konkurs „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”	D.Trąbska	II półrocze	dokumentacja szkolna
	5. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły -zapoznanie z regulaminami pracowni - odwoływanie się do Szkolnych zasad zachowania -monitorowanie wejść do szkoły	uczniowie, nauczyciele, rodzice	cały rok	

<p>2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy</p>	<p>1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I i VIII 2.Realizacja w klasach 4-8 zajęć dotyczących udzielania pierwszej pomocy.</p> <p>2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” 3. Prezentacja udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem płyty instruktażowej - klasy 4-8 prezentacji filmu pt.”Czy potrafisz ratować życie?” - klasy 1-3 prezentacji filmu pt. „Doktor Kręciołek”</p>	<p>R. Kmiecik, J. Gramała P. Kempa</p> <p>wychowawcy</p>	<p>w ciągu roku w ciągu roku</p> <p>październik</p>	<p>dokumentacja szkolna, zdjęcia lista obecności</p> <p>zapis w dzienniku</p> <p>zapis w dzienniku</p>
<p>3.Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem</p>	<p>1.Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami” , „Dopalacze wrócić”, „Nie spalaj się na starcie”</p> <p>2. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy - udział w akcji Sprzątanie świata</p> <p>3. Podejmowanie działań profilaktycznych - zagrożenia płynące z mediów, Internetu , portali społecznościowych 4. Fluoryzacja</p> <p>5. Realizacja programu „Chronimy dzieci” 6. Profilaktyka „WZW typu A” Czyste ręce”</p> <p>7.Kontynuacja programu Szkoła z misją – zbieranie baterii, ochrona planety</p>	<p>dyrektor</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele</p> <p>L. Tonder</p> <p>wychowawcy</p> <p>pielęgniarka</p> <p>wychowawcy pielęgniarka</p> <p>E. Mankiewicz</p>	<p>II semestr</p> <p>w ciągu roku</p> <p>wrzesień</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja</p> <p>dokumentacja szkolna dokumentacja, zdjęcia</p> <p>zdjęcia sprawozdanie</p>

	<p>8. Realizacja programów „Strażnicy uśmiechu”, „Spójrz inaczej”</p> <p>8. Lekki tornister - rozmowy na temat wad postawy związanych z przeciążeniem kręgosłupa - wdrażanie do samokontrolowania zawartości plecaka - wykorzystanie multibooków na lekcjach - klasy 4-8 tworzenie banku pomysłów pod hasłem „Jak odchudzić plecak”,</p>	<p>koordynatorzy</p> <p>nauczyciele</p> <p>wychowawcy</p>	<p>października cały rok</p> <p>w ciągu roku</p> <p>cały rok</p>	<p>dokumentacja</p> <p>dokumentacja szkolna</p>
<p>4. Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach</p>	<p>1. Dzień otwarty dla rodziców</p> <p>2. Spotkania indywidualne i terapia grupowa oraz spotkania doraźne z psychologiem i pedagogiem</p> <p>3. Analiza i modyfikacja Szkolnego programu wychowawczo -profilaktycznego, zaprezentowanie go uczniom i rodzicom</p> <p>4. Udział w projekcie KinoSzkola</p>	<p>wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarka</p> <p>psycholog, pedagog, logopeda</p> <p>zespół ds. modyfikacji SzPWP</p> <p>wychowawcy</p>	<p>Ostatni poniedziałek miesiąca</p> <p>w ciągu roku</p> <p>wrzesień /październik</p> <p>W ciągu roku</p>	<p>Zapis w dokumentacji szkolnej</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>Szkolny program wychowawczo-profilaktyczny</p> <p>dokumentacja szkolna</p>

EWALUACJA

Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez:

- Analizę sprawozdań z poszczególnych działań i przeprowadzonych projektów,
- Opracowanie i analizę ankiet i testów oceniających skuteczność działań,
- Obserwację oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów,

Narzędzia ewaluacji będą skierowane do:

- Uczniów
- Nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły,
- Rodziców i opiekunów

Ewaluacja będzie przeprowadzona przez szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordinator Renata Kmiecik

Kamila Kaseja

Agnieszka Wojciechowska

Elżbieta Mankiewicz

Monika Wietecha

Magdalena Pecold

Justyna Gramała

Małgorzata Siekierska

Ewelina Skrzypczak-Kijak

Mariola Szymańska