

Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2018/2019

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo .
4. Zagrożenia płynące z Internetu, mediów i portali społecznościowych
5. Nieumiejętność rozwiązywania konfliktów rówieśniczych

W roku szkolnym 2018/2019 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2018/2019	-Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2018/2019	koordynator oraz zespół SzPZ	wrzesień	plan pracy SzPZ

2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	1. Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły 2. "Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?" zapoznanie rodziców klas I	nauczyciele wychowawcy klas I	na bieżąco październik	monitoring szkolnej strony WWW protokoły zebrań
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenie prowadzone przez dietetyka Spotkanie informacyjne „Dziecko z cukrzycą w szkole” – spotkanie ze specjalistą	dyrektor koordynator SzPZ	w ciągu roku I półrocze	lista obecności
4. Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach 2. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych 4. Udział klas I – V w programach "Szkłanka mleka", „Owoce w szkole", „Zdrowo jem, więcej wiem" 5. Realizacja cyklu zajęć dla klas III „Od ziarenka do bochenka" 5. Tydzień zdrowia <ul style="list-style-type: none"> • 26- 30 XI <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Na tropie witamin” –praca plastyczna „Szkolna księga kucharska” z przepisami na ciekawe dania warzywne i owocowe. Każda klasa wykonuje 2 karty (owocową i warzywną) w formacie A3, w	nauczyciele nauczyciele dyrektor nauczyciele wychowawcy klas III SU, zespół SzPZ wychowawcy klas nauczyciele	cały rok cały rok cały rok wrzesień listopad	dokumentacja szkolna dokumentacja szkolna dokumentacja szkolna dokumentacja szkolna, zdjęcia Dokumentacja szkolna, zdjęcia, prace

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Szkolny Klub Sportowy	wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania	dyrektor	cały rok	listy obecności
	3. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf	nauczyciele wychowania fizycznego wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku	A. Wojciechowska wychowawcy	cały rok	zdjęcia, sprawozdanie
	2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas IV – VIII, jako sposobu na aktywność fizyczną	SU	cały rok	zdjęcia

	3. Wykorzystanie w czasie przerw strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska	nauczyciele	cały rok	zdjęcia
	4. Aktywne przerwy - tańczymy - gramy	nauczyciele	w ciągu roku	zdjęcia

III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

1. Uczniowie znają zasady bezpieczeństwa	1. Prowadzenie pogadań na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu	wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
	2. Spotkania z przedstawicielami policji	dyrektor	cały rok	dokumentacja szkolna
	3. Karta rowerowa kl.4	koordynator ds. bezpieczeństwa E. Skrzypczak -Kijak	cały rok	dokumentacja szkolna
	4. Konkurs „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym” 5. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły -zapoznanie z regulaminami pracowni - odwoływanie się do Szkolnych zasad zachowania -monitorowanie wejść do szkoły	D.Trąbska uczniowie, nauczyciele, rodzice	cały rok	dokumentacja szkolna

<p>2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy</p>	<p>1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I i VIII 2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” 3. Prezentacja udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem płyty instruktażowej - klasy 4-8 prezentacji filmu pt. „Cy potrafisz ratować życie?” - klasy 1-3 prezentacji filmu pt. „Doktor Kręciołek”</p>	<p>R. Kmieciak, J. Gramała R. Kmieciak</p> <p>nauczyciele wf</p> <p>wychowawcy</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>II półrocze</p> <p>I półrocze</p> <p>październik</p>	<p>dokumentacja szkolna, zdjęcia lista obecności</p> <p>zapis w dzienniku</p> <p>zapis w dzienniku</p>
<p>3.Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem</p>	<p>1.Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami” oraz „Dopalacze wróciły”</p> <p>2. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy - udział w akcji Sprzątanie świata</p> <p>3. Podejmowanie działań profilaktycznych - zagrożenia płynące z mediów, Internetu , portali społecznościowych - przygotowanie prezentacji o cyberprzemocy -przedstawienie prezentacji na zebraniach z rodzicami</p> <p>4. Fluoryzacja</p>	<p>dyrektor</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele koordynator</p> <p>E. Mankiewicz</p> <p>wychowawcy</p> <p>pielęgniarka</p>	<p>II semestr</p> <p>w ciągu roku</p> <p>wrzesień w ciągu roku</p> <p>I półrocze</p> <p>I półrocze w ciągu roku</p>	<p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>dokumentacja szkolna dokumentacja szkolna</p> <p>protokoły z zebrań dokumentacja</p>

	<p>5. Realizacja programu „Chronimy dzieci”</p> <p>6. Profilaktyka „WZW typu A” Czyste ręce”</p> <ul style="list-style-type: none"> • gazetki SzPZ <p>7. Kontynuacja programu Szkoła z misją – zbieranie baterii, ochrona planety</p> <p>8. Realizacja programów „Strażnicy uśmiechu”, „Spójrz inaczej”</p> <p>8. Lekki tornister</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozmowy na temat wad postawy związanych z przeciążeniem kręgosłupa - wdrażanie do samokontrolowania zawartości plecaka - wykorzystanie multibooków na lekcjach - klasy 4-8 tworzenie banku pomysłów pod hasłem „Jak odchudzić plecak”, - propozycje znajdują się na gazetkach SzPZ 	<p>wychowawcy koordynator</p> <p>E. Mankiewicz</p> <p>koordynatorzy</p> <p>nauczyciele</p> <p>koordynator SzPZ</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>października cały rok</p> <p>w ciągu roku</p> <p>cały rok</p>	<p>dokumentacja</p> <p>zdjęcia sprawozdanie</p> <p>dokumentacja</p> <p>zdjęcia</p>
<p>4. Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach</p>	<p>1. Dzień otwarty dla rodziców</p> <p>2. Spotkania indywidualne i terapia grupowa oraz spotkania doraźne z psychologiem i pedagogiem</p>	<p>wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarka</p> <p>psycholog, pedagog, logopeda</p> <p>zespół ds.</p>	<p>Ostatni poniedziałek miesiąca</p> <p>w ciągu roku</p> <p>wrzesień</p>	<p>Zapis w dokumentacji szkolnej</p> <p>dokumentacja szkolna</p> <p>Szkolny program</p>

	3. Analiza i modyfikacja Szkolnego programu wychowawczo -profilaktycznego, zaprezentowanie go uczniom i rodzicom	modyfikacji SzPWP	/październik	wychowawczo- profilaktyczny
	4. Udział w projekcie KinoSzkola	wychowawcy	W ciągu roku	dokumentacja szkolna

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordinator Renata Kmiecik