

Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2015/2016

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.
3. Bezpieczeństwo.

W roku szkolnym 2015/2016 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły,
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1. Zmniejszenie liczby uczniów z problemami z nadwagą lub niedowagą	1. Wyjaśnienie uczniom co to jest BMI i jaki ma związek z naszym zdrowiem	N-le wf, wychowawcy	X	Dokumentacja szkolna
	2. Mierzenie i ważenie uczniów klas 4,5,6 , określenie wskaźnika BMI	Pielęgniarka N-le wf	X	Tabele wyników
	3. Zorganizowanie spotkania dietetyka z rodzicami dzieci mających nieprawidłowy wskaźnik BMI	Dyrektor	W ciągu roku	Lista obecności
	4. Ponowne skontrolowanie wskaźnika BMI kl.6	Pielęgniarka N-le wf	V, VI	Tabele wyników
2. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły	Szkolenie prowadzone przez dietetyka	Dyrektor	W ciągu roku	Lista obecności

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich w Buku

na temat zdrowych nawyków żywieniowych				
3.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	1. Prowadzenie pogadarek na lekcjach mających związek z odżywianiem	Wychowawcy	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	2.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych	wychowawcy	Cały rok	
	3. Spożywanie śniadania z wychowawcą	Wychowawcy klas I-III	cały rok	
	4.Udział w programach "Szlanka mleka", „Owoce w szkole”, „Mam kota na punkcie mleka” „Zdrowo jem, więcej wiem”	Nauczyciele	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	5. Tydzień zdrowia	SU	2x w roku szkolnym	Dokumentacja szkolna, zdjęcia

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach	Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania	dyrektor	Cały rok	Listy obecności
	3.Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego	nauczyciele wf, wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich w Buku

	4.Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf	wychowawcy klas	I semestr	Dokumentacja szkolna
2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku	A. Wojciechowska wychowawcy	Cały rok	Zdjęcia
	2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla III – VI, jako sposobu na aktywność fizyczną	SU	W ciągu roku	Zdjęcia
	3. wykorzystanie w czasie przerw strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska	Nauczyciele	Cały rok	Zdjęcia

III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu	1.Prowadzenie pogadank na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego	Wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	2.Spotkania z przedstawicielami policji	Dyrektor Koordynator ds. bezpieczeństwa	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	3.Karta rowerowa kl.4	D. Trąbska	Cały rok	Dokumentacja szkolna
2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy	1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I – III	R. Kmiecik, J Gramała	Cały rok	Dokumentacja szkolna, zdjęcia
	2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”	R. Kmiecik	II semestr	Lista obecności

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich w Buku

<p>3. Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem</p>	<p>1. Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami”</p> <p>2. Prowadzenie pogadank dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami – dopalaczom stop</p> <p>5. Realizacja programu „Nie pal, proszę”</p> <p>6. Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie”</p> <p>7. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy</p>	<p>Dyrektor</p> <p>Wychowawcy klas VI</p> <p>Koordinatory programu</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Wychowawcy klas</p>	<p>II semestr</p> <p>II semestr</p> <p>Cały rok</p> <p>X</p> <p>Cały rok</p>	<p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna</p> <p>Dokumentacja szkolna, zdjęcia</p> <p>Dokumentacja szkolna</p>
--	--	--	--	--