*Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2014/2015* Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2014/2015 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

* Zdrowego odżywiania wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
* propagowania aktywności fizycznej w codziennym rytmie dnia
* Prowadzenia przez cały rok szkolny akcji propagujących zdrowe odżywianie, aktywność fizyczną, bezpieczeństwo, postawy proekologiczne oraz angażowanie się w programy zewnętrzne związane z odżywianiem, aktywnością fizyczną i bezpieczeństwem

**I Cel strategiczny** : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Forma realizacji | Odpowiedzialny | Termin | Sposób dokumentowania |
| 1. Zmniejszenie liczby dzieci z problemami z wagą | 1. Mierzenie i ważenie uczniów , określenie wskaźnika BMI 2. Zorganizowanie spotkania dietetyka z rodzicami dzieci mających nieprawidłowy wskaźnik BMI4.Ponowne skontrolowanie wskaźnika BMI  | Pielęgniarki DyrektorPielęgniarki | XXIV, VI | Tabele wynikówLista obecnościTabele wyników |
| 2.Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkołyna temat zdrowych nawyków żywieniowych | Szkolenie prowadzone przez dietetyka | Dyrektor | I semestr | Lista obecności |
| 3.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole | 1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach mających związek z odżywianiem 2.Wyjaśnienie uczniom co to jest BMI i jaki ma związek z naszym zdrowiem 3. Monitorowanie produktów w sklepiku szkolnym4.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody- pojemnik z woda na sali gimnastycznej5. Spożywanie śniadania z wychowawcą6.Udział w programach ”Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”, „Mam kota na punkcie mleka”7. Tydzień zdrowia | Wychowawcy Nauczyciele wf, wychowawcyDyrektorWychowawcyDyrektorWychowawcy klas I-IIIDyrektorWychowawcy klasSU | Cały rokXcały rokCały rokX/XICały rokCały rok20-24 XIII | Dokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaOferta sprzedażyDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna, zdjęciaDokumentacja szkolna, zdjęcia |

**II Cel strategiczny**: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe | 1. Prowadzenie i zachęcanie do udziału w aktywnych przerwach2.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach3.Zorganizowanie lekcji pływania dla klas IV 4.Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego5.Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf | Wychowawcy klas SUWychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznegodyrektornauczyciele wf, wychowawcy klaswychowawcy klas | Wg harmonogramuCały rokCały rokCały rokI semestr | Harmonogram przerw, zdjęciaDokumentacja szkolnaListy obecnościDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna |
| 2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu | 1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku2.Zorganizowanie dnia szkolnego „Jestem turystą”3.Organizowanie dyskotek szkolnych dla III – VI, jako sposobu na aktywność fizyczną4.Zorganizowanie na terenie boiska strefy zabaw podwórkowych (pajac, klasy, dwa ognie)5.Zorganizowanie popołudnia z grami planszowymi | A. WojciechowskawychowawcySUSU, wychowawcy klasDyrektor, zespół SzPZSU | Cały rokIXCały rokII, IIIXI | ZdjęciaZdjęciaZdjęcia, listy obecnościZdjęciaZdjęcia |

**III Cel strategiczny**: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu | 1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego2.Spotkania z przedstawicielami policji3.Karta rowerowa kl.4  | Wychowawcy klasDyrektor Koordynator ds.bezpieczeństwaD. Trąbska | Cały rokCały rokCały rok  | Dokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna |
| 2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy | 1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I – III2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” | R. Kmieciak, J GramałaR. Kmieciak | Cały rok II semestr | Dokumentacja szkolna, zdjęciaLista obecności |
| 3.Uświadamianie uczniom, ze sami mogą podejmowaćodpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem | 1.Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami”2.Prowadzenie pogadanek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami5.Realizacja programu „Nie pal, proszę”6.Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie”7. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy | DyrektorWychowawcy klas VIKoordynatorzy programuWychowawcy klas Wychowawcy klas | II semestrII semestrCały rokXCały rok | Dokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolnaDokumentacja szkolna, zdjęciaDokumentacja szkolna |