*Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2014/2015* Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2014/2015 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

* Zdrowego odżywiania wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
* propagowania aktywności fizycznej w codziennym rytmie dnia
* Prowadzenia przez cały rok szkolny akcji propagujących zdrowe odżywianie, aktywność fizyczną, bezpieczeństwo, postawy proekologiczne oraz angażowanie się w programy zewnętrzne związane z odżywianiem, aktywnością fizyczną i bezpieczeństwem

**I Cel strategiczny** : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Forma realizacji | Odpowiedzialny | Termin | Sposób dokumentowania |
| 1. Zmniejszenie liczby dzieci z problemami z wagą | 1. Mierzenie i ważenie uczniów , określenie wskaźnika BMI  2. Zorganizowanie spotkania dietetyka z rodzicami dzieci mających nieprawidłowy wskaźnik BMI  4.Ponowne skontrolowanie wskaźnika BMI | Pielęgniarki  Dyrektor  Pielęgniarki | X  XI  V, VI | Tabele wyników  Lista obecności  Tabele wyników |
| 2.Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły  na temat zdrowych nawyków żywieniowych | Szkolenie prowadzone przez dietetyka | Dyrektor | I semestr | Lista obecności |
| 3.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole | 1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach mających związek z odżywianiem  2.Wyjaśnienie uczniom co to jest BMI i jaki ma związek z naszym zdrowiem  3. Monitorowanie produktów w sklepiku szkolnym  4.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody  - pojemnik z woda na sali gimnastycznej  5. Spożywanie śniadania z wychowawcą  6.Udział w programach ”Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”, „Mam kota na punkcie mleka”  7. Tydzień zdrowia | Wychowawcy  Nauczyciele wf, wychowawcy  Dyrektor  Wychowawcy  Dyrektor  Wychowawcy klas I-III  Dyrektor  Wychowawcy klas  SU | Cały rok  X  cały rok  Cały rok  X/XI  Cały rok  Cały rok  20-24 X  III | Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Oferta sprzedaży  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Dokumentacja szkolna, zdjęcia |

**II Cel strategiczny**: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe | 1. Prowadzenie i zachęcanie do udziału w aktywnych przerwach  2.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach  3.Zorganizowanie lekcji pływania dla klas IV  4.Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego  5.Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf | Wychowawcy klas  SU  Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego  dyrektor  nauczyciele wf, wychowawcy klas  wychowawcy klas | Wg harmonogramu  Cały rok  Cały rok  Cały rok  I semestr | Harmonogram przerw, zdjęcia  Dokumentacja szkolna  Listy obecności  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna |
| 2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu | 1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku  2.Zorganizowanie dnia szkolnego „Jestem turystą”  3.Organizowanie dyskotek szkolnych dla III – VI, jako sposobu na aktywność fizyczną  4.Zorganizowanie na terenie boiska strefy zabaw podwórkowych (pajac, klasy, dwa ognie)  5.Zorganizowanie popołudnia z grami planszowymi | A. Wojciechowska  wychowawcy  SU  SU, wychowawcy klas  Dyrektor, zespół SzPZ  SU | Cały rok  IX  Cały rok  II, III  XI | Zdjęcia  Zdjęcia  Zdjęcia, listy obecności  Zdjęcia  Zdjęcia |

**III Cel strategiczny**: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu | 1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego  2.Spotkania z przedstawicielami policji  3.Karta rowerowa kl.4 | Wychowawcy klas  Dyrektor  Koordynator ds.  bezpieczeństwa  D. Trąbska | Cały rok  Cały rok  Cały rok | Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna |
| 2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy | 1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I – III  2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” | R. Kmieciak, J Gramała  R. Kmieciak | Cały rok  II semestr | Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Lista obecności |
| 3.Uświadamianie uczniom, ze sami mogą podejmować  odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem | 1.Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami”  2.Prowadzenie pogadanek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami  5.Realizacja programu „Nie pal, proszę”  6.Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie”  7. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy | Dyrektor  Wychowawcy klas VI  Koordynatorzy programu  Wychowawcy klas  Wychowawcy klas | II semestr  II semestr  Cały rok  X  Cały rok | Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna  Dokumentacja szkolna, zdjęcia  Dokumentacja szkolna |