

## Plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2016/2017

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo.
4. Zagrożenia związane z nadmiernym korzystaniem mediów cyfrowych (wady wzroku, wypaczenia w układzie mięśniowym i szkieletowym, aspołeczność)

W roku szkolnym 2016/2017 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły, z naciskiem na poprawę wzroku
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

**I Cel strategiczny** : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenie prowadzone przez dietetyka	Dyrektor	W ciągu roku	Lista obecności
2. Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	1. Prowadzenie pogadarek na lekcjach mających związek z odżywianiem 2. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych 3. Spożywanie śniadania z wychowawcą	Wychowawcy  wychowawcy  Wychowawcy klas I-III	Cały rok  Cały rok  cały rok	Dokumentacja szkolna

	4.Udział w programach "Szkłanka mleka", „Owoce w szkole”, „Zdrowo jem, więcej wiem”	Nauczyciele	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	5. Tydzień zdrowia	SU	2x w roku szkolnym	Dokumentacja szkolna, zdjęcia

**II Cel strategiczny:** zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

**Kryterium sukcesu:** 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach, zajęciach w ramach projektu Junior Sport	Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok	Dokumentacja szkolna
		dyrektor	Cały rok	Listy obecności
	2.Udział uczniów klas 4 i 5 w zajęciach nauki pływania	nauczyciele wf, wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	3.Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego			
	4. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf	nauczyciele wychowania fizycznego wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna

2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku	A. Wojciechowska wychowawcy	Cały rok	Zdjęcia
	2.Organizowanie dyskotek szkolnych dla III – VI, jako sposobu na aktywność fizyczną	SU	W ciągu roku	Zdjęcia
	3. Wykorzystanie w czasie przerw strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska	Nauczyciele	Cały rok	Zdjęcia

### III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu	1.Prowadzenie pogadank na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego	Wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	2.Spotkania z przedstawicielami policji	Dyrektor Koordynator ds. bezpieczeństwa	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	3.Karta rowerowa kl.4	D. Trąbska	Cały rok	Dokumentacja szkolna
2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy	1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I i VI	R. Kmiecik, J. Gramała	Cały rok	Dokumentacja szkolna, zdjęcia
	2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”	R. Kmiecik	II semestr	Lista obecności

3. Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem	1. Udział w programie edukacyjnym dziewcząt klas VI „Między nami kobietkami”	Dyrektor	II semestr	Dokumentacja szkolna
	2. Prowadzenie pogadarek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami – „Dopalaczom stop”	Wychowawcy klas VI	II semestr	Dokumentacja szkolna
	5. Realizacja programu „Nie pal przy mnie, proszę” kl. I	Koordynator programu	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	6. Realizacja programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie” kl. IV	Wychowawcy klas	X	Dokumentacja szkolna, zdjęcia
	7. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy	Wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	8. Podejmowanie działań profilaktycznych – uboczne skutki korzystania mediów cyfrowych	Nauczyciele informatyki, wychowawcy	Cały rok	Dokumentacja szkolna
	9. Fluoryzacja	Pielęgniarka	W ciągu roku	