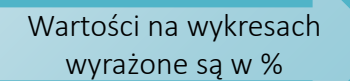


ANALIZA ANKIETY SZPZ

„Mój styl życia i samopoczucie”

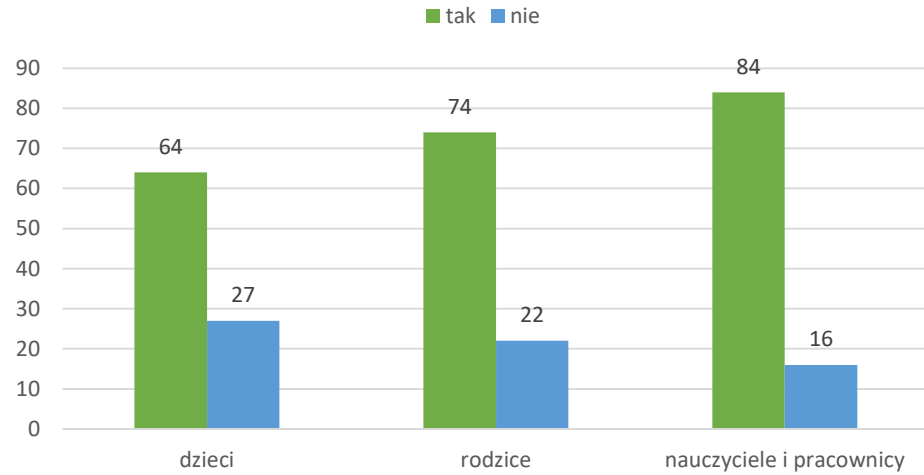
17.02.2020 r.

Wartości na wykresach
wyrażone są w %

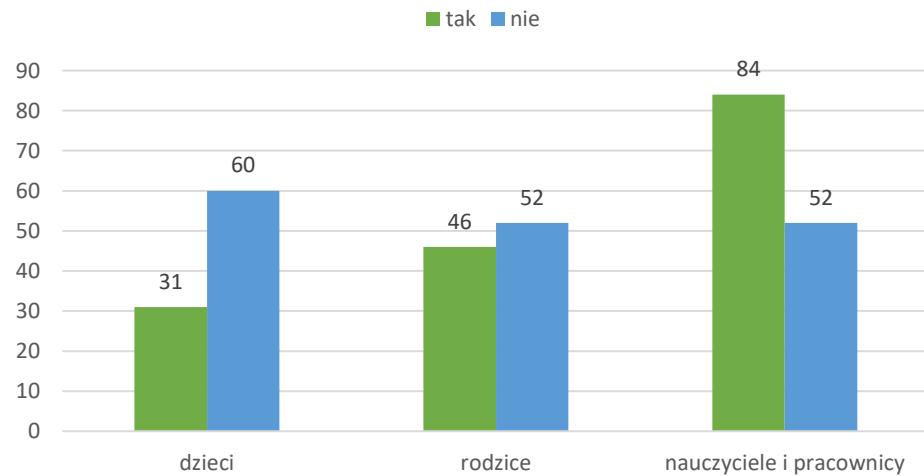


ODŻYWIANIE

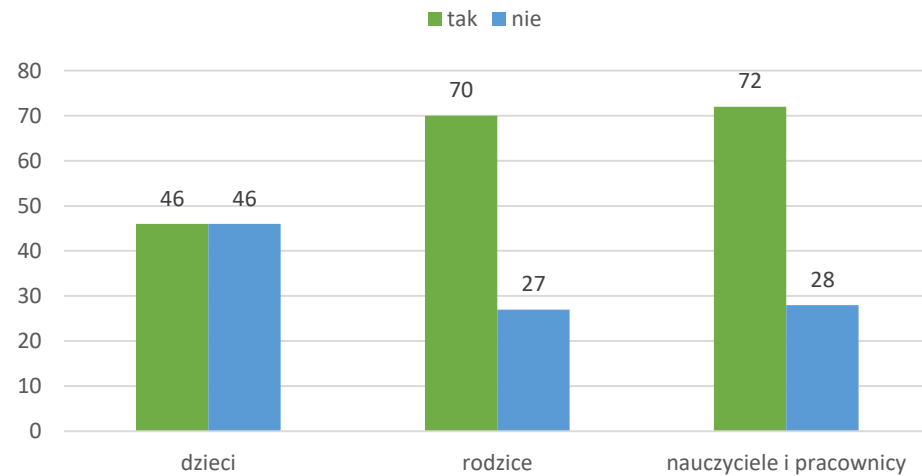
Czy spożywasz co najmniej 4 posiłki dziennie?



Czy spożywasz posiłki w ciągu dnia o tych samych porach?

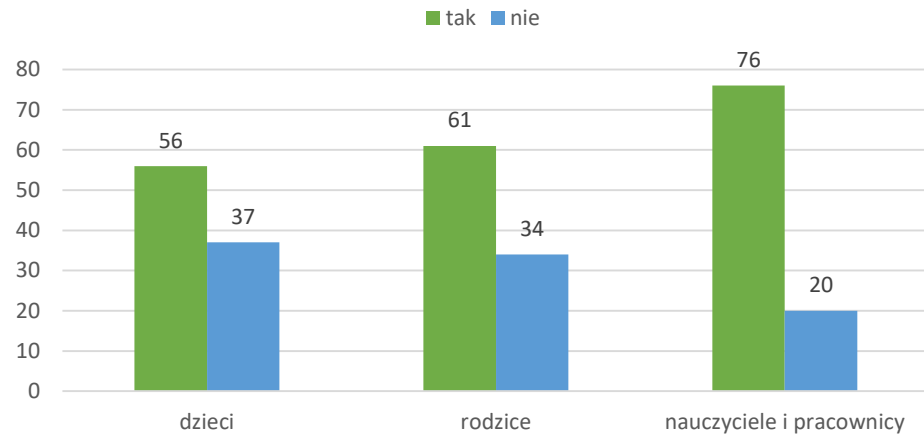


Czy jesz kolację co najmniej 2 godziny przed snem?

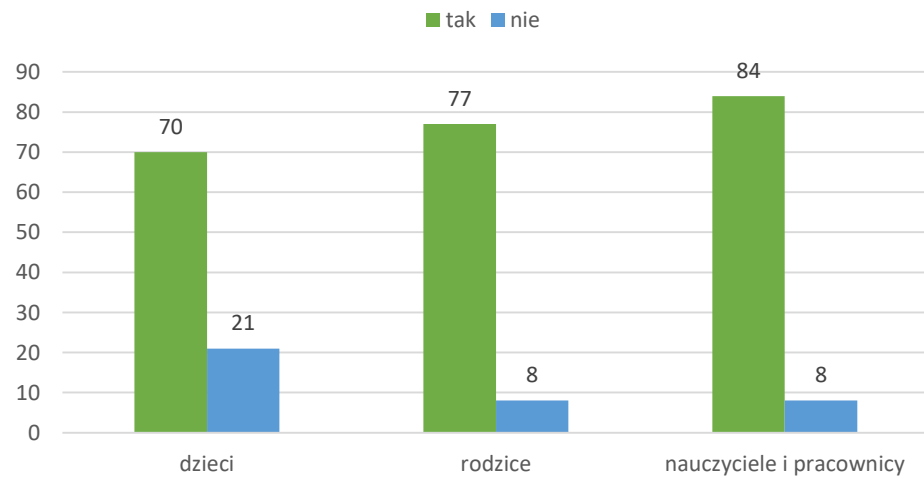


ODŻYWIANIE

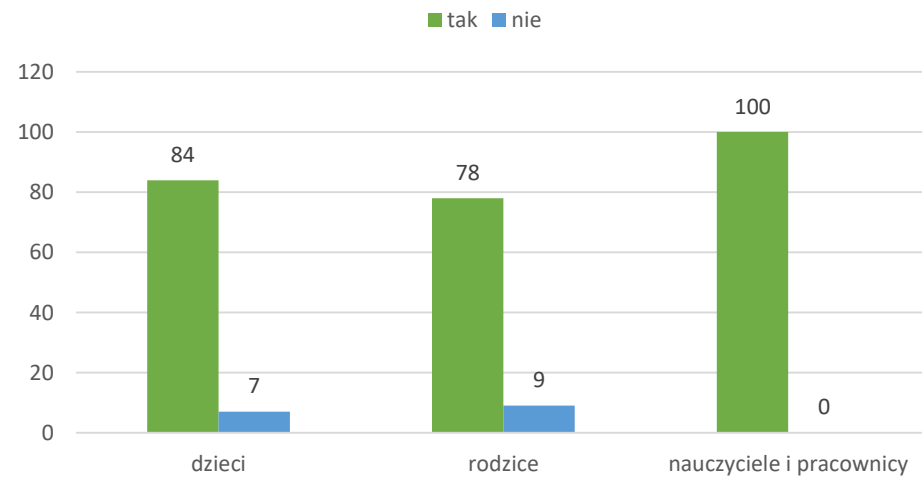
Czy codziennie jesz I śniadanie przed wyjściem do szkoły/pracy?



Czy jesz II śniadanie w szkole/pracy?

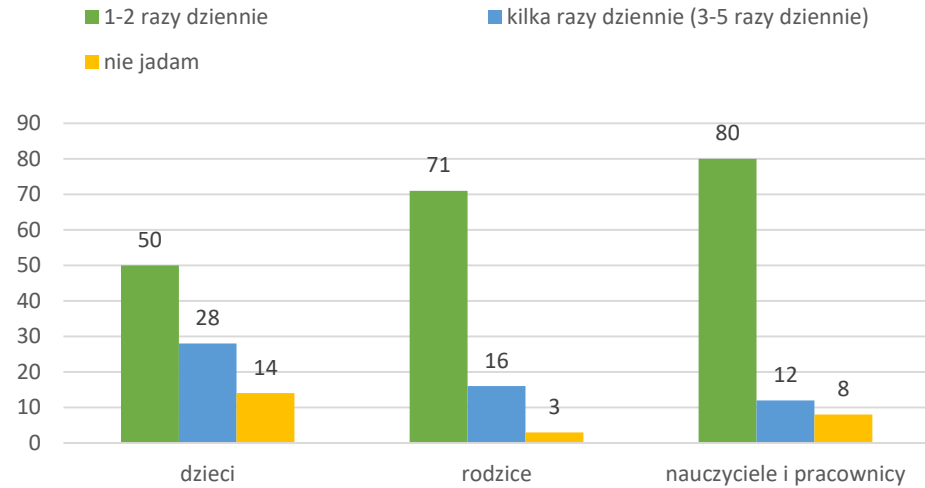


Czy jesz obiad w szkole lub w domu?

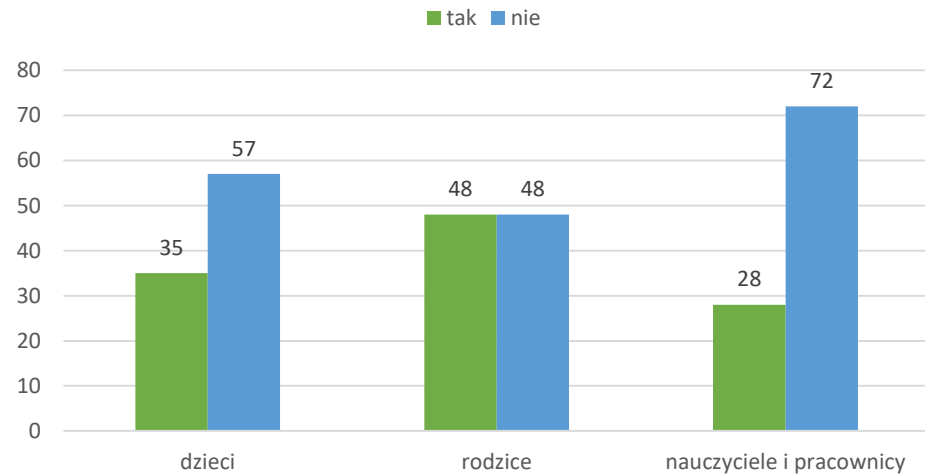


ODŻYWIANIE

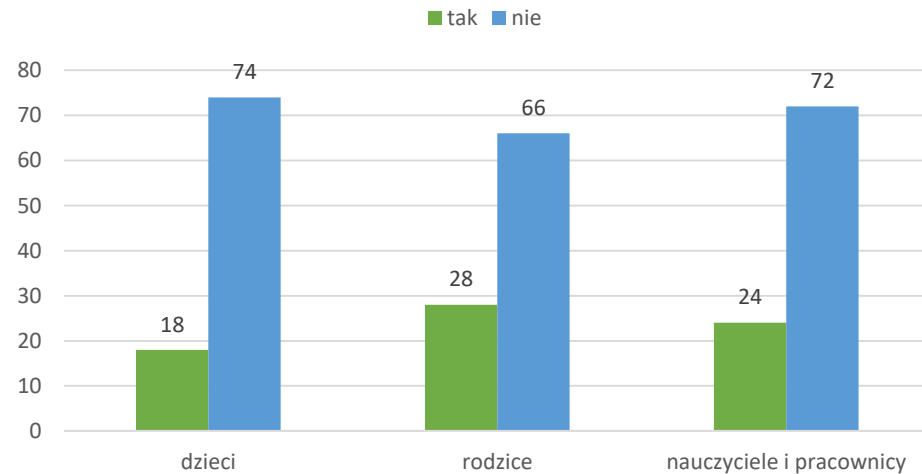
Jak często jadasz owoce i warzywa?



Czy codziennie jesz ciemne pieczywo?



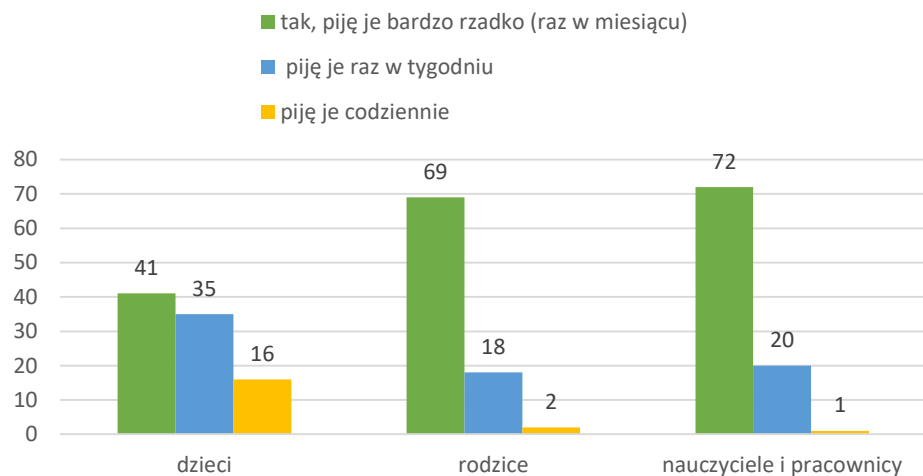
Czy jadasz ryby 2-3 razy w tygodniu?



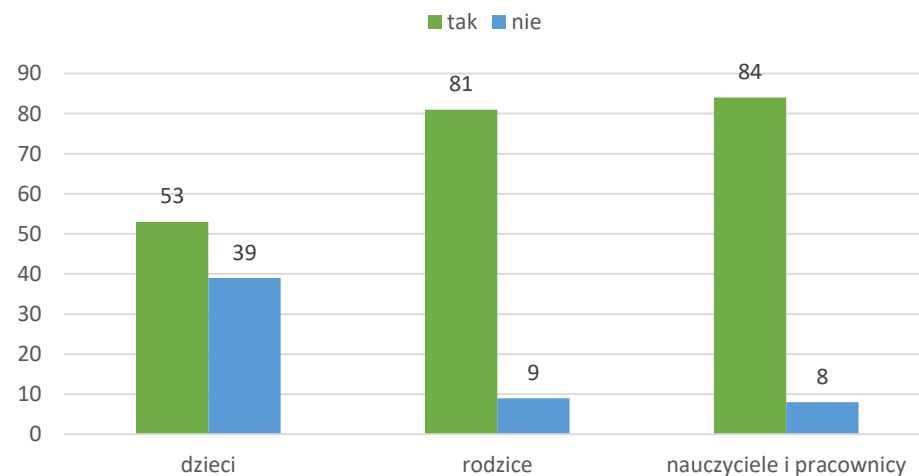
ODŻYWIANIE



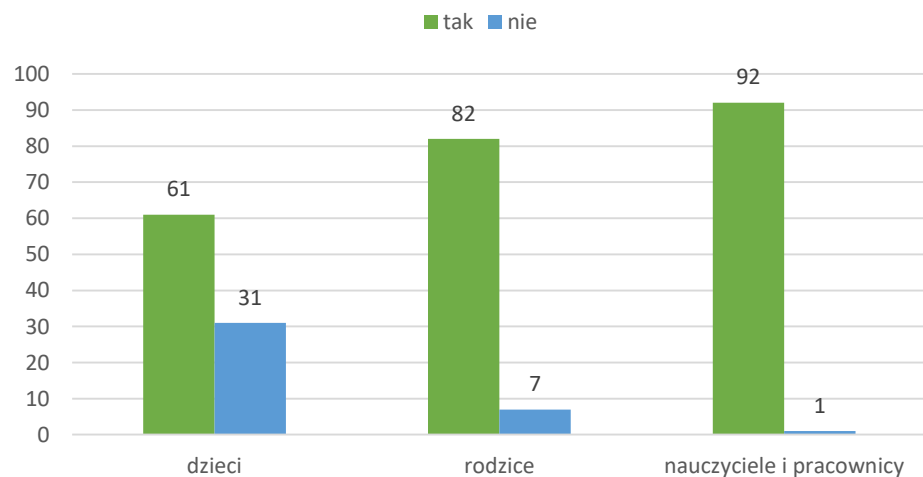
Czy unikasz słodkich napojów typu coca - cola?



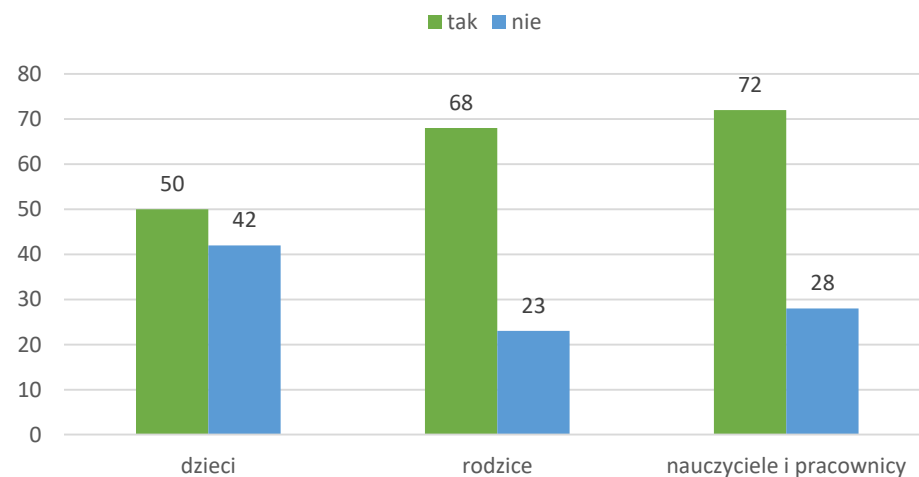
Czy ograniczasz spożywanie chipsów i słonych przekąsek?



Czy starasz się ograniczyć spożycie fast - foodów

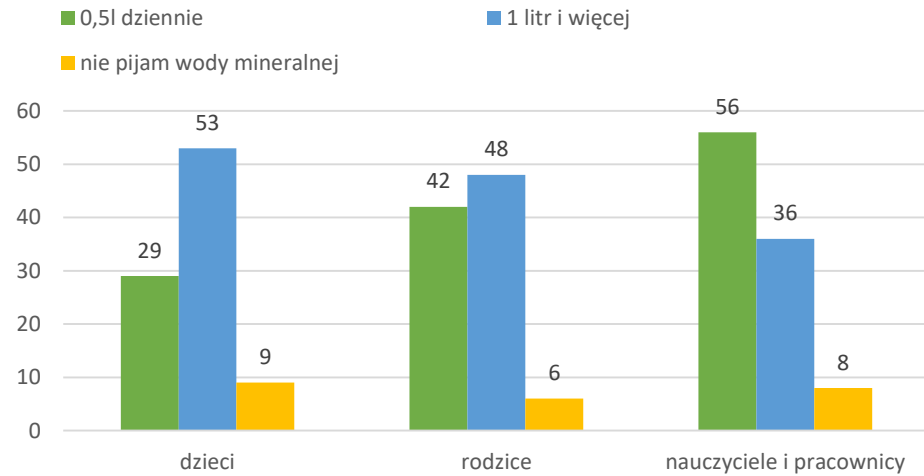


Czy ograniczasz jedzenie słodczy?

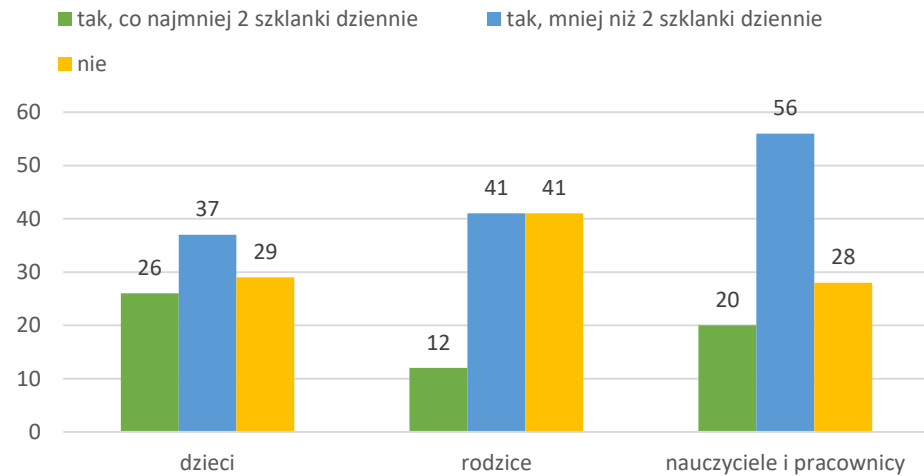


ODŻYWIANIE

Czy pijesz wodę mineralną w ciągu dnia?



Czy codziennie pijesz mleko lub napoje mleczne?

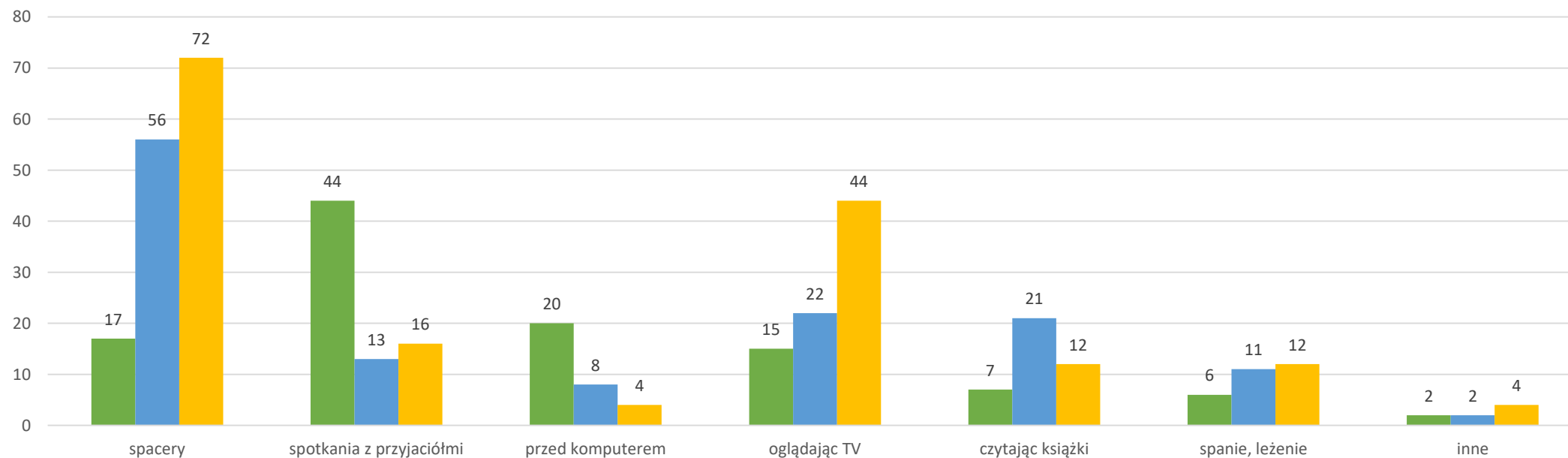


CZAS WOLNY



W jaki sposób najchętniej spędzasz czas wolny?

■ dzieci ■ rodzice ■ nauczyciele i pracownicy

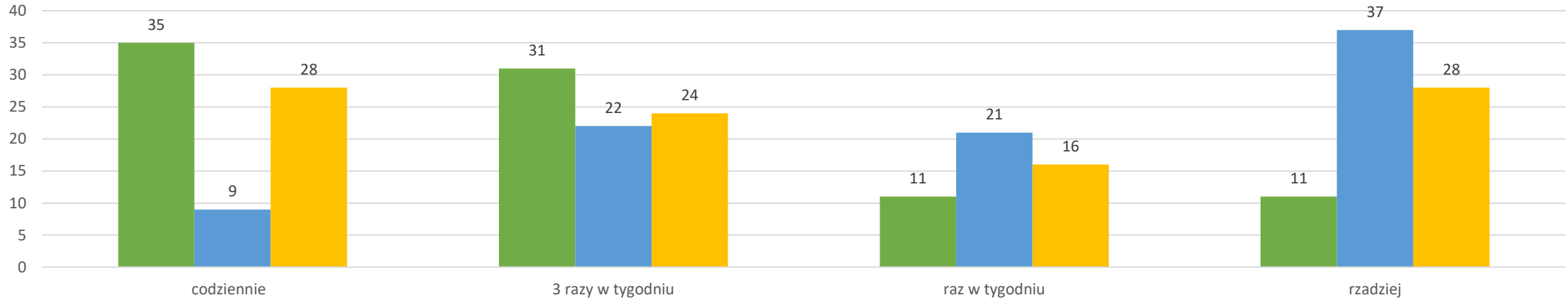


SPORT

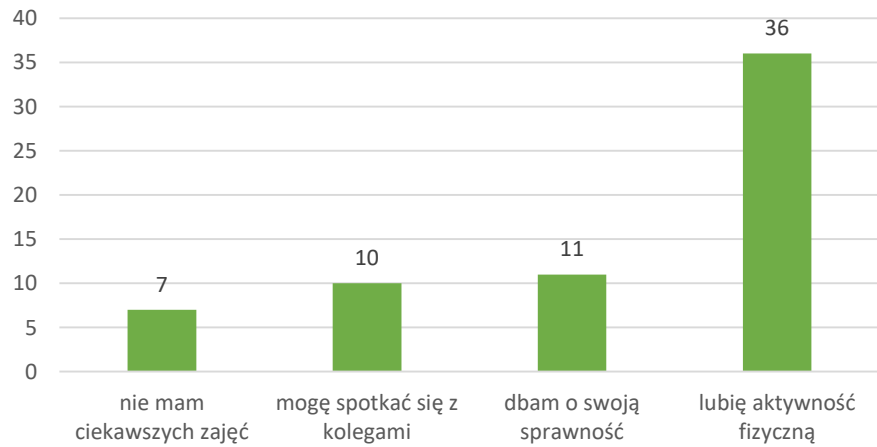


Uprawiam sport

■ dzieci ■ rodzice ■ nauczyciele i pracownicy

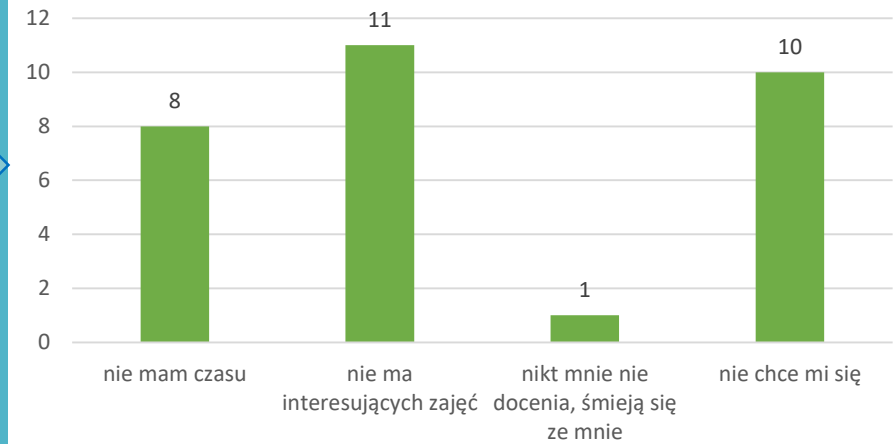


Uczestniczę w sportowych zajęciach pozalekcyjnych, ponieważ:



W ankiecie wzięły udział wyłącznie dzieci

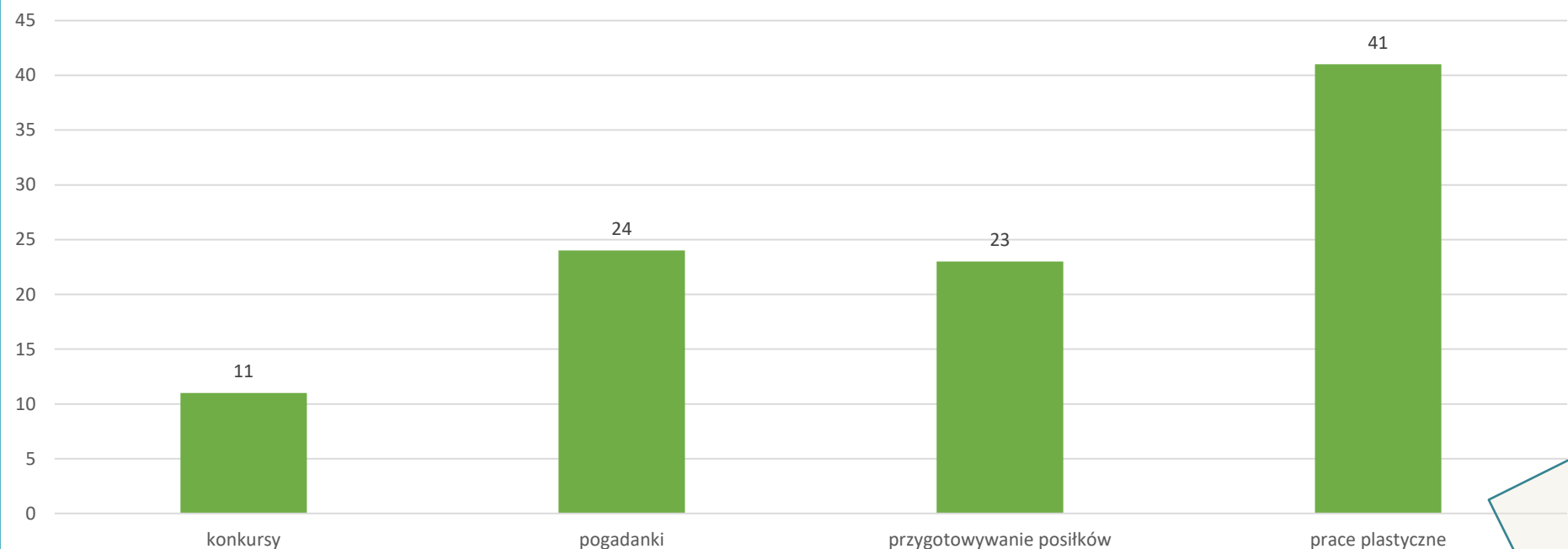
Nie uczestniczę w sportowych zajęciach pozalekcyjnych, ponieważ:



ZAANGAŻOWANIE

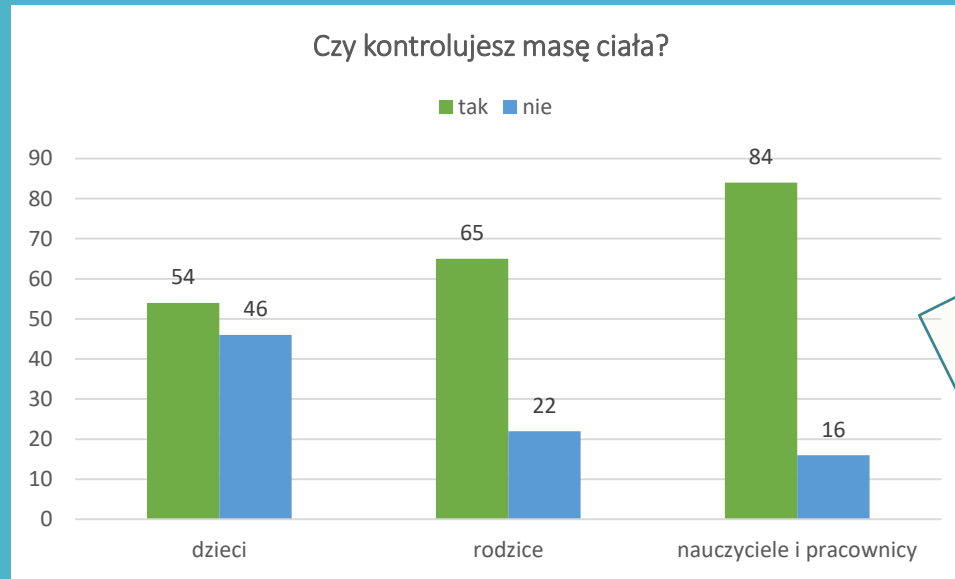


W jakich akcjach promujących zdrowie na terenie szkoły bierzesz udział najczęściej?

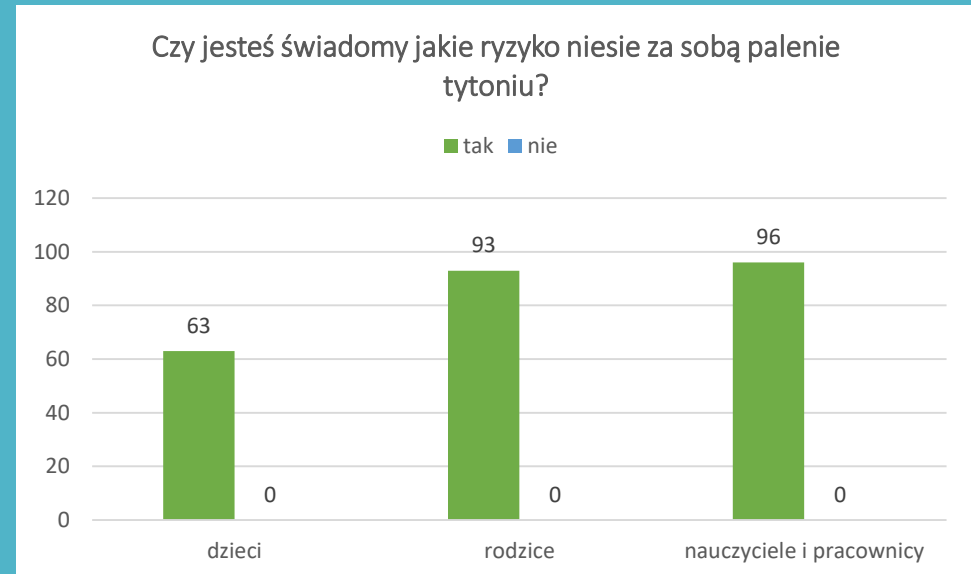
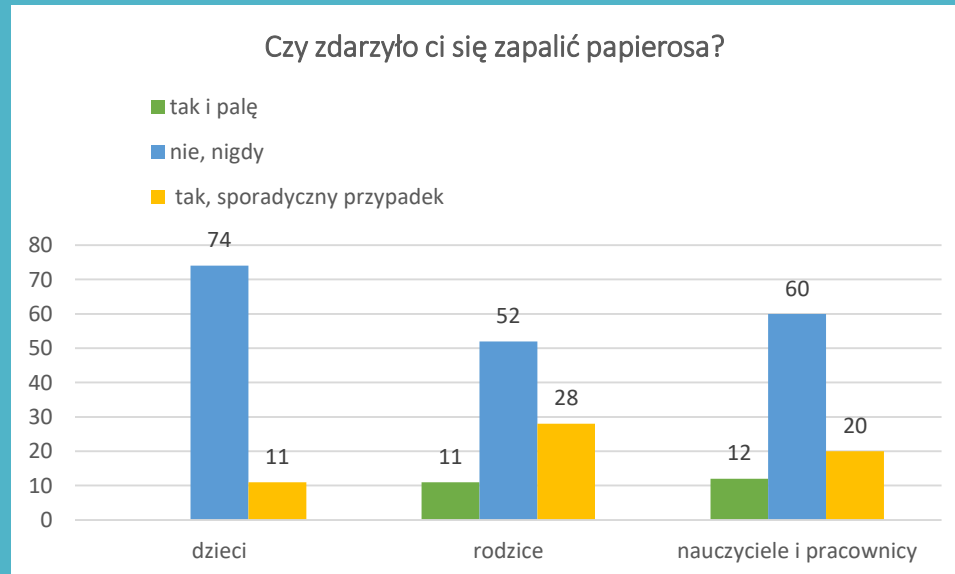


W ankiecie wzięli udział wyłącznie uczniowie

ZAGROŻENIA



bez uczniów klas 1-3



DZIĘKUJEMY