



Program edukacyjny "Szkoła Promująca Zdrowie"

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich w Buku

DZIEŃ HERBATY

Zima to czas, w którym szczególnie narażeni jesteśmy na przeziębienia i ataki grypy. Już nasze babcie wiedziały, że najlepsze sposoby na odporność kryją się w naturze. Zaproponowaliśmy naszym uczniom do śniadania herbatkę z miodem, cytryną, lipową, rumiankową. Nasza propozycja bardzo spodobała się dzieciom. Przy okazji

załączniki:

zdjęcia

