

***Działamy w trzech obszarach***

1. Propagowanie nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem.
2. Zachęcanie do aktywności fizycznej.
3. Aktywizowanie społeczności szkolnej do po podejmowania działań propagujących odpowiedzialna postawę wobec siebie oraz innych.

Działania prozdrowotne podejmowane przez nasza szkołę:

* DZIAŁANIA CHARYTATYWNE – „Góra Grosz”, „Szkoło pomóż i Ty”, „Tytka Charytatywna”, działalność Szkolnego Koła Caritas, zbiórka nakrętek, zbiórka makulatury,
* AKCJE – „Sprzątanie świata”, zbiórka baterii i płyt CD, piszemy „List dla Ziemi”
* TYDZIEŃ ZDROWIA - Tydzień chleba, Tydzień higieny jamy ustnej, Tydzień warzywno – owocowy,
* KONKURSY - przyrodnicze „Żyjmy z przyrodą w zgodzie”, „SOS dla Ziemi”, turnieje ”Ekspert owocowo – warzywny”, „Wielkanocny stół”
* GAZETKI – „Zdrowe pieczywo”, „Dbam o zęby”, „Jem zdrowo, kolorowo”,
* PROGRAMY – „Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”,” Przyjaciele Zippiego”, „Między nami kobietkami”, „Ratujemy i uczymy ratować”, Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”, „Mam kota na punkcie mleka”, „Mamo, tato nie pal”,
* RAJDY i BIEGI – „Pieczona Pyra”, „Bądź turystą w swoim mieście”, „Topienie Marzanny”, rowerowy, „Cała Polska biega”, „Bieg z flagą”,
* ZAWODY SPORTOWE
* TEMATYCZNE DNI SZKOLNE – Dzień Życzliwości, Dzień Czystych Rąk, Dzień Dobroczyńcy

Zapraszamy na stronę internetową naszej szkoły, gdzie można zobaczyć prezentacje multimedialne dotyczące realizacji działań Szkoły Promującej Zdrowie. Dziękujemy za jakże owocną dotychczasową współpracę i zapraszamy do dalszych działań.

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie

Koordynator Renata Kmieciak