

# KLASA SPORTOWA

---

**Rok szkolny 2022/2023**

# Program

---



Program realizowany będzie od dnia 1 września 2022 roku w klasie czwartej sportowej o profilu GRY ZESPOŁOWE.



Realizacja zadań odbywać się będzie w zwiększonym wymiarze godzin dydaktycznych - 10 godzin tygodniowo:

4h lekcyjnych wychowania fizycznego,  
6h lekcyjnych wybranej dyscypliny.

# Zapewniamy

---

- salę gimnastyczną ze sprzętem specjalistycznym,
- wykwalifikowaną kadrę trenerską,
- szkolenie w oparciu o szczegółowe i aktualne przepisy dotyczące szkolnictwa sportowego oraz współpracę z klubami sportowymi.

# Ważne informacje

---

- Warunkiem utworzenia oddziału sportowego jest zebranie minimum 20 kandydatów.
- Program szkolenia realizowany jest równoległe z programem nauczania uwzględniającym realizację podstawy programowej.
- W przypadku 2 dyscyplin w oddziale możliwe jest utworzenie za zgodą organu prowadzącego grup ćwiczeniowych.

# Założenia programowe

---

Prowadzone szkolenie programowe ma na celu:

- harmonijny rozwój psychofizyczny uczniów,
- sprzyjanie umiejętnościom współdziałania w zespole,
- zdobycie odpowiedniego poziomu cech motorycznych oraz sprawności specjalnej,
- opanowanie techniki i taktyki danej dyscypliny,
- osiągnięcie zadowalającego poziomu sportowego,
- wyposażenie w wiedzę z zakresu higieny, budowy i fizjologii człowieka.

# Korzyści dla ucznia

---

- Dodatkowe 6 godzin wychowania fizycznego w tygodniu.
- Udział uczniów w rozgrywkach sportowych.
- Możliwość dostosowania rozkładu zajęć w szkole do potrzeb szkoleniowych uczniów.
- Usprawnienia w organizacji bieżącej pracy (terminy sprawdzianów, wyjazdy na rozgrywki).
- Współpraca szkoły i klubów sportowych.

# Kryteria

## art. 137 Prawa Oświatowego

---

- Bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony badaniami lekarskimi.
- Spełnienie norm testu sprawności fizycznej.
- Pisemna zgoda rodziców na udział dziecka w klasie sportowej, o ile dziecko spełni wyżej wymienione kryteria.

Uczniem klasy sportowej może zostać uczeń mieszkający w obwodzie szkoły.

---

W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunki przyjęcia niż liczba wolnych miejsc w szkole i oddziale na etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej.



# Testy sprawności fizycznej

---

- Testy sprawności ogólnej
- Testy sprawności ukierunkowanej

# Co zrobić, by moje dziecko mogło zostać uczniem klasy sportowej?

---

- Uzyskać orzeczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego o braku przeciwwskazań do odbywania szkolenia sportowego w klasie sportowej.
- Złożyć wniosek o przyjęcie do klasy sportowej – harmonogram rekrutacji i wzór wniosku znajdziesz tutaj: [Rekrutacja do oddziału sportowego na rok 2021/2022 – Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich w Buku \(spbuk.pl\)](#)
- Zadbać, by dziecko wzięło udział w testach sprawności fizycznej.
- Po opublikowaniu list zakwalifikowanych potwierdzić wolę uczęszczania do oddziału sportowego.