

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA ROK 2013/2014

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bukowskich
Adres	ul. Szkolna 12 64 – 320 Buk
Telefon	618 140 182
Adres mailowy	sekretariat@spbuk.pl
Strona www	www.spbuk.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Kamila Kaseja
Imię i nazwisko koordynatora	Renata Kmieciak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Justyna Gramała, Ewelina Skrzypczak, Kamil Kaseja, Małgorzata Kluczyk, Magdalena Pecold, Małgorzata Siekierska, Mariola Szymańska, Renata Wesolek, Grażyna Wielgosz, Lucyna Tonder, Monika Wietecha, Agnieszka Wojciechowska
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	31 sierpnia 2010r.
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej

Na podstawie przeprowadzonych ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej postanowiliśmy w roku szkolnym 2013/2014 kontynuować działanie zmierzające do zmniejszenia nieprawidłowości w zakresie nawyków żywieniowych uczniów oraz zwiększenia aktywności fizycznej uczniów w szkole i poza nią. Zwróciliśmy również uwagę na zwiększenie poczucia odpowiedzialności uczniów za swoje bezpieczeństwo.

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Załącznik nr 1

¹ Załącznik uzupełnić pismem komputerowym i przesłać do właściwego Koordynatora Regionalnego; uwagi oraz wskazówki w szarych polach usunąć;

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W roku szkolnym 2013/2014 plan naszych działań obejmował zadania propagujące przede wszystkim zdrowe odżywianie. Znaczące miejsce w podejmowanych działaniach znalazła szeroko ujęta aktywność fizyczna naszych uczniów. Podejmowaliśmy różnorodne działania, które pozwoliły problem zdrowia pokazać z różnych stron.

Nasze działania obejmowały zatem:

1. Prowadzenie zajęć lekcyjnych poruszających problematykę prawidłowego odżywiania,
2. Uświadamianie uczniom zagrożeń płynących z nieprawidłowych nawyków żywieniowych,
3. Wyjaśnienie uczniom co to jest BMI i jaki ma związek z naszym zdrowiem,
4. We współpracy z pielęgniarką szkolną obliczanie wskaźnika BMI, wyłonienie dzieci z nadwagą i niedowagą,
5. Zorganizowanie przez SU spotkania z panią dr A. Majewicz, która wygłosiła dla uczniów wykład „Zaburzenia odżywiania, anoreksja, bulimia, otyłość”,
6. Stałe monitorowanie produktów w sklepiku szkolnym,
7. Propagowanie spożywania II śniadania z wychowawcą,
8. Udział w programach „Szlanka mleka”, „Owoce w szkole”, Mam kota ma punkcie mleka”,
9. Zorganizowanie Tygodni Szkolnych: „Zdrowie w owocach i warzywach”, Mam kota na punkcie mleka”,
10. Prowadzenie cyklu zajęć w klasach III „Od ziarenka do bochenka”,
11. Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody,
12. Przygotowanie przez SU szkolnego dnia „Na zdrowie”, w którym promowane były herbaty owocowe, ziołowe, z miodem,
13. Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego, współpraca z rodzicami w celu ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf,
14. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu – zachęcanie uczniów do udziału w przerwach śródlekcyjnych, aktywnych przerwach szkolnych, zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach zawodach sportowych.
Uczniowie aktywnie uczestniczyli w przerwach śródlekcyjnych, aktywnych przerwach szkolnych, zachęceni byli także przez nauczycieli do licznych sportowych zajęć pozalekcyjnych.
Uczniowie uczestniczyli w zajęciach gimnastyki korekcyjnej, treningach piłki ręcznej dziewcząt i chłopców, treningach piłki nożnej – KS Patria.
w Gminnym turnieju halowej piłki nożnej.
w Gminnych biegach przełajowych.
w Powiatowych sztafetowych biegach przełajowych.
w Gminnych indywidualnych biegach przełajowych.
w Półfinałach i finałach Powiatu Poznańskiego w piłce ręcznej dziewcząt.
w Półfinałach i finałach Mistrzostw Powiatu Poznańskiego w piłce ręcznej i chłopców.
w Gminnych rozgrywkach w piłkę siatkową dziewcząt i chłopców.
w finale Rejonu Poznań Zachód w Piłce Ręcznej Chłopców
w finale Rejonu Poznań Teren Zachodni w Piłce Ręcznej Dziewcząt
w półfinale „B” woj. wielkopolskiego w piłce ręcznej dziewcząt
w XV Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w Piłce Ręcznej Chłopców
w XV Wielkopolskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej
w Finale Województwa Wielkopolskiego w piłce ręcznej dziewcząt
w finale powiatu „ Z podwórka na stadion”
w turnieju piłki ręcznej – Szczypiorniaka Orlikach 2014-06-21
w turnieju piłki ręcznej – Finał Wojewódzki – Szczypiorniak na Orlikach 2014
15. Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku – zachęcanie uczniów do udziału w wycieczkach, rajdach.
Uczniowie uczestniczyli:
w XII rajdzie „Pieczona Pyra”
w III rajdzie „ Pożegnanie lata – sprzątanie świata” – Rakoniewice 2013
w XXXIV Jesiennym Rajdzie do Porążyna,
w XXXIV Rajdzie Niepodległościowym
w Pierwszym Biegu z Flagą z okazji Święta Niepodległości. Bieg został zorganizowany przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Buku.

W rajdzie do Wioski. Rajd został zorganizowany przez Szkolne Koło Krajoznawczo - Turystyczne "TRAMP" przy Szkole Podstawowej w Jabłonnej i PTTK O/Buk.
W rajdzie "Topienie Marzanny", zorganizowanym przez oddział PTTK w Buku.
W 42 Złocie Turystów "Powitanie Wiosny - Żarnowiec 2014".

16. Organizowanie przez SU dyskotek szkolnych jako sposobu na aktywność fizyczną,
17. Prowadzenie pogadarek oraz spotkania z przedstawicielami Policji, Starostwa Poznańskiego, Straży Pożarnej na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa w czasie przerw świątecznych, ferii, wakacji letnich, wycieczek i zabaw ruchowych,
18. Włączenie się do międzynarodowej kampanii przeciw krzywdzeniu najmłodszych PAT,
19. Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy: realizowanie programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I-III, zorganizowanie szkolenia dla rady pedagogicznej „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”, kontynuacja serii szkoleń ratownictwa przedmedycznego dla chętnych rodziców naszej szkoły, branie udziału w bicu rekordu resuscytacji krążeniowo – oddechowej,
20. Uświadamianie uczniom odpowiedzialności za podejmowane decyzje związane z własnym zdrowiem: wskazywanie zdrowszej alternatywy dla uczniowskich zakupów w sklepiku szkolnym, udział dziewcząt klas VI w programie edukacyjnym „Między nami kobietkami”, prowadzenie pogadarek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami, realizacja programów "Nie pal, proszę", „Znajdź właściwe rozwiązanie”, udział klas I-III w programie profilaktycznym związanym z wszawicą „Problem z głowy”,
21. Prowadzenie przez pielęgniarkę szkolną fluoryzacji,
22. Zorganizowanie przez SU dnia szkolnego „Czyste ręce”, zwrócenie uwagi na podstawowe zasady higieny,
23. Udział uczniów w akcjach, apelach, turniejach i konkursach
w akcji „Sprzątanie Świata – Polska 2013”-tegoroczna akcja odbyła się pod hasłem „*Odkrywamy czystą Polskę*”
w szkolnym dniu pt. „Czyste ręce”,
w konkursie „Żyjemy z przyrodą w zgodzie”.
w konkursie „ Nie bójmy się zieleni” na wykonanie projektu zagospodarowania zielenią terenu wokół boiska szkolnego
w warsztatach ekologicznych pt. "Temat-Klimat"
w pikniku GOAP po hasłem „Kocham, lubię, segreguję” w Czerwonaku,
w apelu "Zdrowa Ziemia, zdrowy człowiek",
w spektaklu prozdrowotnym „Wielkie psotki małej Dorotki” organizowanym przez Urząd MiG Buk
akcjach charytatywnych: zbieramy nakrętki, „Góra grosza”, świąteczne zbiórki żywności, zbieranie materiałów szkolnych „Dziel się z innymi”, „Pomoc dla Afganistanu”, „Pomoc dla Kosowa”, zbieranie karmy dla zwierząt ze schroniska.

4. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie zadania podjęte w roku szkolnym 2013/2014 były systematycznie monitorowane poprzez:

- obserwacje działań uczniów,
- analizę wytworów pracy uczniowskiej,
- rozmowy z uczniami, rodzicami, pracownikami szkoły,
- wymianę spostrzeżeń podczas spotkań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację zadań,
- analizę dokumentów szkolnych.

Odpowiedzialni za monitorowanie: koordynator oraz członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Pod koniec roku szkolnego 2013/2014 przeprowadzono ankiety ewaluacyjne, które pokazały, że wśród młodzieży i rodziców wzrosła świadomość odnośnie sfery prozdrowotnej. Dzieci chętnie spożywają owoce i warzywa podczas przerw, ograniczyły w znacznym stopniu zakup chipsów

i słodkich batonów. Ponadto czynnie biorą udział w różnego rodzaju przedsięwzięciach sportowych organizowanych przez nauczycieli, środowisko szkolne jak również lokalne. Rodzice współpracują i aktywnie angażują się w pracę nad poprawą sytuacji zdrowotnej swoich dzieci.

Ankiety przeprowadzone wśród rodziców i dzieci podsumowujące rok oraz liczne rozmowy z nauczycielami, pielęgniarką, uczniami naszej szkoły wykazały, że szkoła popularyzuje wśród uczniów zdrowy styl życia, dzieci chętnie biorą udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, rodzice z dziećmi aktywniej spędzają czas wolny (wycieczki rowerowe, spacer), nastąpiło zmniejszenie liczby zwolnień dzieci z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego wypisywanych przez rodziców. Zdaniem ankietowanych promocja zdrowia w szkole w dalszym ciągu powinna obejmować tematykę dotyczącą zdrowego odżywiania, higieny osobistej i aktywności fizycznej.

6. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania – załącznik 2 „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową im. Bohaterów Bukowskich w Buku w roku szkolnym 2013/2014.”

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

Buk, 2014